

Handicap et CPTS : réflexions autour d'un jeu de l'oie

Le plateau



Les règles du jeu

4 équipes de 4-5 joueurs (à adapter)

Chaque équipe lance le dé puis se déplace sur le plateau de jeu selon le nombre indiqué.

Selon la case sur laquelle l'équipe tombe il faudra répondre à une question, tirer une carte outils, avancer ou reculer sur le plateau de jeu.

L'équipe gagnante est celle qui atteint en premier la case 30.

Les cases

En cas de très bonne réponse selon l'avis du public, l'équipe pourra remporter une carte BONUS

Case 1 Piochez une carte obstacle

Case 2 Piochez une carte association ou outil

Case 3 Inclusion scolaire

Question : Comment pouvez-vous soutenir l'inclusion scolaire des enfants en situation de handicap ? Pouvez vous imaginer une action de votre CPTS sur ce thème ?

Réponse possible : Collaboration avec les enseignants, mise en place d'aides spécifiques, formation des personnels scolaires, etc

Case 4 Accessibilité

Mme Dupont, 68 ans, utilise un fauteuil roulant à la suite d'un AVC. Elle rencontre des difficultés pour accéder à votre cabinet médical.

- **Question :** Quelle action pourriez-vous mettre en place pour améliorer l'accessibilité de votre cabinet pour Mme Dupont et d'autres patients en fauteuil roulant ? Pouvez vous imaginer une action de votre CPTS sur le thème de l'accessibilité ?
- **Réponse possible :** Installation de rampes, ascenseurs, portes automatiques, etc.

Case 5 Faciliter l'accès aux soins des patients malentendants

M. Martin, 45 ans, est sourd depuis sa naissance. Il se sent souvent isolé lors de ses consultations médicales car il a du mal à communiquer avec les soignants.

- **Question :** Comment pouvez-vous améliorer la communication avec M. Martin pour qu'il se sente plus compris et inclus lors de ses consultations ? Pouvez-vous imaginer une action de votre CPTS facilitant l'accès au soin des patients malentendants ?
- **Réponse possible :** Formation du personnel à la langue des signes, utilisation de dispositifs de transcription instantanée, etc.

Case 6 Piochez une carte obstacle

Case 7 Piochez une carte association ou outil

Case 8 Accessibilité des services en ligne pour les patients présentant un handicap cognitif

Question : Comment pouvez-vous rendre vos services en ligne plus accessibles aux personnes avec des handicaps cognitifs ?

Réponse possible : Simplification de la navigation, utilisation de pictogrammes, textes en langage clair, etc.

Case 9 Faciliter la prise de traitement pour les patients présentant un handicap visuel

Mme Leroy, 55 ans, est aveugle. Elle a du mal à suivre les instructions de son traitement car les informations sont uniquement disponibles en format texte.

- **Question :** Quels outils ou dispositifs pouvez-vous mettre en place pour aider Mme Leroy à suivre correctement son traitement ? Pouvez-vous imaginer une action de votre CPTS facilitant la bonne observance médicamenteuse des patients porteurs d'un handicap visuel ?
 - **Réponse possible :** Utilisation de documents en braille, systèmes de guidage audio, applications de reconnaissance vocale, etc.
-

Case 10 Faciliter la compréhension des consignes médicales pour les patients présentant des troubles des apprentissages

Paul, 10 ans, est atteint de troubles de l'apprentissage et a du mal à comprendre les consignes médicales classiques.

- **Question :** Comment pouvez-vous adapter vos explications et informations médicales pour que Paul et ses parents comprennent bien les soins nécessaires ? Pouvez-vous imaginer une action de votre CPTS facilitant les prises en charges médicales des patients présentant des troubles des apprentissages ?
 - **Réponse possible :** Utilisation de supports visuels, simplification du langage, vidéos explicatives, etc
-

Case 11 Piochez une carte obstacle

Case 12 Piochez une carte association ou outil

Case 13 Favoriser la coordination des équipes de ville autour des difficultés des patients présentant un handicap

Question : Comment pouvez-vous améliorer la coordination entre médecins généralistes, spécialistes et autres professionnels de santé pour un patient avec une polyarthrite rhumatoïde ?

Réponse possible : Plateforme de partage de dossiers médicaux, réunions interprofessionnelles régulières, etc.

Case 14 Favoriser des environnements de soins adaptés aux besoins des patients présentant des troubles autistiques

Vignette : Hugo, 7 ans, est autiste. Ses parents trouvent qu'il est difficile de le faire participer aux rendez-vous médicaux sans qu'il soit stressé.

- **Question :** Quelle formation ou quel aménagement pourriez-vous proposer pour rendre l'environnement médical plus accueillant et moins stressant pour Hugo ?

Pouvez-vous imaginer une action de votre CPTS concernant l'amélioration de la prise en charge des patients présentant des troubles autistiques

- **Réponse possible** : Sessions de sensibilisation à l'autisme, techniques de communication adaptées, etc.
-

Case 15 Favoriser l'accès aux soins des patients présentant une déficience intellectuelle

Vignette : Julie, 30 ans, a une déficience intellectuelle. Elle a besoin d'un suivi médical régulier, mais a souvent du mal à se rendre seule à ses rendez-vous.

- **Question** : Quelles solutions pourriez-vous mettre en place pour faciliter l'accès de Julie aux soins médicaux ? Pouvez-vous imaginer une action de votre CPTS facilitant l'accès aux soins des patients présentant une déficience intellectuelle ?
 - **Réponse possible** : Applications de rappel de prise de médicaments, calendriers visuels, etc.
-

Case 16 Piochez une carte obstacle

Case 17 Piochez une carte association ou outil

Case 18 Faciliter le transport des patients présentant un handicap moteur

Question : Quels moyens de transport pouvez-vous proposer ou recommander pour les patients en situation de handicap moteur ? Pouvez-vous imaginer une action de votre CPTS facilitant l'accès aux soins des patients présentant un handicap moteur ?

Réponse possible : Services de transport adapté, navettes médicalisées, etc

Case 19 Favoriser la sensibilisation des soignants aux handicaps invisibles

Vignette : Marc, 40 ans, souffre de douleurs chroniques dues à une fibromyalgie. Ses douleurs ne sont pas visibles, et il se sent parfois incompris par les soignants.

- **Question** : Comment pouvez-vous sensibiliser vos équipes à la reconnaissance et la prise en charge des handicaps invisibles comme la fibromyalgie ?

Case 20 Favoriser le suivi coordonné autour des patients porteur de handicap

Vignette : Clara, 35 ans, vit avec une sclérose en plaques. Elle a des poussées imprévisibles qui la laissent parfois sans force.

- **Question :** Comment pouvez-vous organiser un suivi coordonné entre les différents professionnels de santé pour assurer une prise en charge optimale de Clara ?
- **Réponse possible :** Mise en place de réunions de coordination, plan de soins personnalisé, etc...

Case 21 Piochez une carte obstacle

Case 22 Piochez une carte association ou outil

Case 23 Favoriser les actions de prévention pour les patients porteurs d'un handicap

Question : Quelles actions de prévention pouvez-vous mettre en place pour éviter les complications liées au diabète chez les personnes en situation de handicap ? Pouvez-vous imaginer une action de prévention de votre CPTS visant les patients porteurs d'un handicap ?

Réponse possible : Ateliers de nutrition, programmes d'exercice adaptés, suivi régulier, etc.

Case 24 Faciliter l'accès aux soins des patients présentant une pathologie psychiatrique

Vignette : Jean, 50 ans, souffre de schizophrénie. Il a besoin de soins réguliers mais a du mal à gérer les rendez-vous en raison de ses troubles.

- **Question :** Quelle stratégie de soutien pourriez-vous mettre en place pour aider Jean à mieux gérer ses soins médicaux ? Pouvez-vous imaginer une action de votre CPTS visant à faciliter l'accès aux soins des patients porteur d'une pathologie psychiatrique ?

Case 25 Faciliter l'accès aux soins des patients porteur d'une hypersensibilité sensorielle

Vignette : Lisa, 25 ans, a une hypersensibilité sensorielle. Les bruits et les lumières de votre salle d'attente sont particulièrement perturbants pour elle.

Question : Quels aménagements pourriez-vous envisager pour rendre la salle d'attente plus confortable pour Lisa et d'autres patients hypersensibles ? Pouvez-vous imaginer une action de votre CPTS facilitant l'accès aux soins des patients présentant une hypersensibilité sensorielle ?

Case 26 Piochez une carte obstacle

Case 27 Piochez une carte association ou outil

Case 28 Faciliter l'inclusion scolaire des enfants porteurs d'un handicap

Question : Comment pouvez-vous soutenir l'inclusion scolaire des enfants en situation de handicap ?

Réponse possible : Collaboration avec les enseignants, mise en place d'aides spécifiques, formation des personnels scolaires, etc.

Case 29 Faciliter l'inclusion sociale des patients porteur d'un handicap

Question : Comment pouvez-vous sensibiliser les usagers à l'importance de l'inclusion des personnes en situation de handicap ?

Réponse possible : Campagnes d'information, affiches, témoignages de patients, etc.

Case 30 Soutenir les aidants

Question : Quelle aide pouvez-vous apporter aux aidants familiaux de patients en situation de handicap ?

Réponse possible : Sessions de formation, groupes de soutien, informations sur les aides disponibles, etc.

Question alternative en cas de doublon

Promouvoir l'insertion professionnelle des patients porteurs d'un handicap

Question : Quelles mesures pouvez-vous promouvoir pour favoriser l'emploi des personnes en situation de handicap ?

Réponse possible : Partenariats avec des entreprises, formations professionnelles adaptées, aménagements de poste, etc.

Les associations



Les associations



Les associations



Les associations



APF France Handicap

- **Description** : APF France Handicap est une association de référence dans la défense des droits et l'amélioration de la qualité de vie des personnes en situation de handicap moteur. Elle lutte pour une société plus inclusive, où l'accessibilité, l'autonomie et l'égalité des chances sont une réalité.
- **Utilisation** : APF France Handicap propose des conseils pour rendre vos espaces accessibles : aménagements spécifiques pour fauteuils roulants, conseils sur la signalétique adaptée, et dispositifs d'accessibilité numérique. Ils offrent aussi des formations pour sensibiliser les équipes à l'accueil des personnes en situation de handicap.
- **Une action** : La campagne "Rien sans nous" symbolise l'engagement d'APF pour que les personnes handicapées soient intégralement impliquées dans les décisions les concernant. L'association milite également pour l'accès aux soins, l'éducation, et l'emploi. Ses actions incluent des projets de sensibilisation, des programmes d'accompagnement individualisé, ainsi que des services de soutien juridique pour défendre les droits des personnes handicapées.

Association Valentin Haüy (AVH)

- **Description** : L'AVH soutient les personnes aveugles et malvoyantes en favorisant leur autonomie, leur inclusion et leur accès à la culture, à l'éducation et au monde professionnel. L'association milite également pour améliorer l'accessibilité dans les espaces publics et privés, en France et à l'étranger.
- **Utilisation** : L'AVH propose des solutions pour améliorer l'accessibilité dans les environnements médicaux, comme des supports en braille, des plans tactiles, ou des dispositifs audio-guides. Elle peut également former vos équipes à mieux accueillir et accompagner les patients malvoyants.
- **Une action** : L'AVH organise régulièrement des ateliers d'initiation à l'informatique adaptée pour les personnes déficientes visuelles. Ces formations leur permettent d'utiliser des outils comme les lecteurs d'écran et logiciels de reconnaissance vocale, favorisant ainsi l'accès aux nouvelles technologies et à l'information. Par ailleurs, l'AVH mène des actions d'accompagnement pour l'insertion professionnelle et sensibilise à la déficience visuelle à travers des campagnes nationales.

Fédération Nationale des Sourds de France (FNSF)

- **Description** : La FNSF est un acteur central dans la défense des droits des personnes sourdes et malentendantes. Elle s'engage activement pour promouvoir la langue des signes française (LSF), tout en militant pour une société plus inclusive et accessible. La FNSF travaille également à la sensibilisation du public, ainsi qu'à la lutte contre les discriminations touchant la communauté sourde.
- **Utilisation** : En collaborant avec la FNSF, vous pouvez organiser des formations à la langue des signes pour vos équipes, améliorant ainsi la communication et l'accueil des patients sourds ou malentendants. La fédération propose également des conseils pour rendre vos services plus inclusifs, tant au niveau de la signalétique que de l'accessibilité aux services publics.
- **Une action** : Un engagement clé de la FNSF a été sa contribution décisive à la reconnaissance légale de la langue des signes française (LSF) en 2005. Depuis, elle continue de défendre l'usage de la LSF dans l'éducation, les services publics et les médias. Par ailleurs, la FNSF milite pour garantir aux personnes sourdes un accès équitable aux soins de santé, aux services juridiques, et à la vie sociale, pour une véritable égalité des chances.

Autisme France

- **Description** : Autisme France est une association qui défend les droits des personnes autistes et de leurs familles, tout en promouvant des pratiques adaptées pour leur prise en charge. L'association milite pour une meilleure compréhension de l'autisme et travaille à faciliter l'inclusion sociale, scolaire et professionnelle des personnes concernées.
- **Utilisation** : Autisme France propose des ressources pour adapter les environnements médicaux aux besoins des personnes autistes. L'association offre des formations sur les techniques de communication spécifiques (notamment visuelles et non-verbales) et sur la création d'un environnement sensoriel moins stressant, avec des aménagements qui favorisent le confort des patients autistes.
- **Une action** : Autisme France joue un rôle majeur dans l'élaboration du Plan Autisme, une initiative nationale visant à améliorer la prise en charge des personnes autistes en France. L'association milite également pour une inclusion active dans tous les aspects de la vie : école, travail, et vie sociale. Elle mène régulièrement des campagnes de sensibilisation pour favoriser une meilleure compréhension de l'autisme dans la société, tout en assurant un soutien constant aux familles, avec des conseils sur l'accès aux services spécialisés et sur les droits des personnes autistes.

Les associations



Les associations



Les associations



Les associations



UNAPEI

- **Description** : L'UNAPEI est la première fédération d'associations en France qui représente et défend les droits des personnes avec un handicap intellectuel et de leurs familles. Elle milite pour une société plus inclusive, où les personnes handicapées ont accès aux mêmes droits et opportunités, en favorisant leur pleine participation à la vie sociale, scolaire, et professionnelle.
- **Utilisation** : L'UNAPEI propose des formations pour les professionnels de la santé et du social sur l'accompagnement des personnes avec une déficience intellectuelle. Ces formations incluent des outils pédagogiques pour mieux comprendre leurs besoins et optimiser les parcours de soins et de vie. En collaborant avec l'UNAPEI, vous pouvez adapter vos structures pour qu'elles soient plus inclusives.
- **Une action** : La campagne "Changer de regard" est l'une des initiatives majeures de l'UNAPEI. Elle vise à sensibiliser la société aux réalités des personnes en situation de handicap intellectuel et à promouvoir leur inclusion dans tous les domaines. L'UNAPEI se bat également pour améliorer les conditions de vie des personnes concernées en défendant l'accessibilité, l'accompagnement adapté, et l'inclusion dans la vie active. En parallèle, elle soutient activement les familles et les aidants en leur fournissant des ressources et une aide constante.

France Parkinson

- **Description** : France Parkinson soutient les personnes atteintes de la maladie de Parkinson ainsi que leurs familles en leur fournissant des informations, des conseils, et un accompagnement. L'association aide également à sensibiliser le grand public et milite pour améliorer la prise en charge médicale et sociale des malades.
- **Utilisation** : Faites appel à France Parkinson pour organiser des ateliers de formation sur la gestion des symptômes et l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes. L'association propose également des ressources et des outils pour faciliter la coordination des soins entre les différents professionnels de santé impliqués.
- **Une action** : L'organisation de groupes de soutien et d'ateliers thérapeutiques pour les malades et leurs proches, incluant des exercices physiques adaptés, des thérapies par la parole, et des activités cognitives. Ces initiatives visent à ralentir la progression des symptômes et à renforcer l'autonomie des patients. Parallèlement, l'association soutient la recherche médicale pour développer de nouvelles thérapies et améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

AFM-Téléthon

- **Description** : L'AFM-Téléthon est une association pionnière dans la lutte contre les maladies neuromusculaires rares. Elle joue un rôle clé dans la recherche scientifique, en soutenant des projets innovants dans le domaine des thérapies géniques et cellulaires, afin de trouver des traitements pour ces maladies génétiques rares. L'association accompagne également les familles touchées pour améliorer leur quotidien et leur qualité de vie.
- **Utilisation** : Faites appel à l'AFM-Téléthon pour obtenir des informations médicales, des formations sur les maladies neuromusculaires et des conseils sur l'adaptation des soins. L'association offre également un accompagnement personnalisé aux familles et aux patients, en collaboration avec les professionnels de santé.
- **Une action** : Chaque année, l'AFM-Téléthon organise le Téléthon, un événement national mobilisant des milliers de bénévoles et donateurs. Cette collecte de fonds exceptionnelle permet de financer des projets de recherche de pointe, favorisant le développement de thérapies géniques et de nouveaux traitements pour les maladies rares. Le Téléthon joue un rôle déterminant dans l'accélération des découvertes médicales, tout en soutenant les malades dans leur combat quotidien.

Association AIDES

- **Description** : AIDES est l'une des principales associations en France dédiée à la lutte contre le VIH et les hépatites virales. Elle s'engage dans la prévention, l'accompagnement des malades, la défense de leurs droits et la sensibilisation du grand public. L'association œuvre également pour l'accès universel aux traitements et combat la stigmatisation des personnes atteintes.
- **Utilisation** : Faites appel à AIDES pour organiser des sessions de sensibilisation et des formations pour votre équipe, en leur fournissant des supports pédagogiques adaptés. AIDES peut aussi vous conseiller sur l'élaboration de parcours de soins personnalisés pour les patients vivant avec le VIH ou les hépatites.
- **Une action** : Parmi ses nombreuses initiatives, AIDES organise des campagnes de dépistage et de prévention dans les lieux publics, y compris dans les quartiers populaires. Ces actions incluent des séances de dépistage rapide pour sensibiliser les populations à risque et renforcer la prévention. L'association milite également pour l'accès aux traitements pour tous et lutte activement contre les discriminations et la stigmatisation des personnes vivant avec le VIH.

Les associations



Les associations



Les associations



Les associations



Fédération des Malades et Handicapés (FMH)

- **Description** : La FMH est une association dédiée à la défense des droits des personnes malades, handicapées ou en situation de dépendance. Elle s'engage activement contre les discriminations, en soutenant l'inclusion et en œuvrant pour améliorer la qualité de vie des personnes concernées. La fédération milite pour l'accessibilité, la participation citoyenne et la reconnaissance des droits de ces personnes.
- **Utilisation** : Collaborez avec la FMH pour sensibiliser vos équipes aux enjeux liés au handicap et à la maladie chronique. L'association peut fournir des outils pédagogiques, des formations, et des conseils pratiques pour l'amélioration de l'accueil, de la prise en charge et du respect des droits des patients handicapés dans votre structure.
- **Une action** : La FMH mène régulièrement des campagnes de sensibilisation pour lutter contre les préjugés et les stéréotypes concernant le handicap. Elle intervient auprès des institutions pour promouvoir des politiques inclusives, tout en organisant des actions de soutien direct pour les familles et les aidants. En plus de cet engagement, elle développe des initiatives pour favoriser l'insertion sociale et professionnelle des personnes en situation de handicap ou de maladie chronique.

Handidactique

- **Description** : Handidactique est une association dédiée à l'amélioration de la qualité de vie des personnes en situation de handicap, en se concentrant sur l'accès aux soins, la sensibilisation aux droits des personnes handicapées, et la formation des professionnels de santé. Elle propose des actions éducatives pour encourager des pratiques plus inclusives dans le domaine de la santé et au-delà.
- **Utilisation** : Faites appel à Handidactique pour organiser des formations sur l'inclusion des personnes en situation de handicap dans votre structure. L'association fournit des outils pédagogiques et des ressources pour aider à l'amélioration de l'accueil, de la communication, et de la prise en charge des patients handicapés.
- **Une action** : Handidactique promeut activement la Charte Romain Jacob, qui vise à améliorer l'accès aux soins pour les personnes en situation de handicap. Cette charte encourage les professionnels de santé à adopter des pratiques inclusives et à mieux comprendre les besoins spécifiques des patients handicapés. En formant les professionnels, Handidactique aide à garantir que les établissements de santé soient mieux préparés pour offrir un accueil adapté et équitable à tous les patients.

Association pour la Recherche et l'Insertion des Malades de Myopathies (ARIMOC)

- **Description** : ARIMOC est une association engagée dans l'accompagnement des personnes atteintes de myopathies, en favorisant leur insertion sociale et professionnelle. Elle soutient également la recherche médicale pour trouver des traitements innovants aux maladies neuromusculaires.
- **Utilisation** : Utilisez les ressources d'ARIMOC pour organiser des formations spécifiques sur les myopathies et adapter les soins aux besoins des patients. L'association offre aussi des conseils sur l'insertion professionnelle et la sensibilisation des employeurs et institutions sur les défis rencontrés par ces personnes.
- **Une action** : ARIMOC mène des campagnes de soutien financier à la recherche, visant à développer des traitements pour les myopathies. L'association joue également un rôle actif dans l'accompagnement des malades tout au long de leur parcours de vie, en travaillant à l'amélioration de leur intégration dans le milieu professionnel, tout en sensibilisant le grand public aux enjeux liés à ces maladies rares.

Fédération Française des Associations de Chiens Guides d'Aveugles (FFAC)

- **Description** : La FFAC regroupe plusieurs associations qui œuvrent pour améliorer la mobilité et l'autonomie des personnes aveugles et malvoyantes grâce aux chiens guides. Elle veille à la formation des chiens guides, au soutien des maîtres, et à la sensibilisation du public sur les droits des personnes malvoyantes.
- **Utilisation** : Faites appel à la FFAC pour organiser des sessions de sensibilisation dans votre établissement, en mettant l'accent sur l'importance des chiens guides pour les personnes aveugles, l'accessibilité des espaces, et l'accueil de ces patients.
- **Une action** : La FFAC mène des campagnes d'information dans les écoles et les lieux publics pour sensibiliser la population à l'importance de l'accessibilité et à la reconnaissance des chiens guides comme un droit essentiel pour la mobilité des personnes déficientes visuelles.

Les associations



Les associations



Les associations



Les associations



Voir Ensemble

- **Description** : Voir Ensemble accompagne les personnes aveugles et malvoyantes depuis 1927, en leur proposant des services d'accompagnement, des formations adaptées, et des aides pour retrouver une certaine autonomie. Elle œuvre pour améliorer l'accès à la culture, à l'éducation, et à la vie sociale des personnes déficientes visuelles.
- **Utilisation** : Collaborez avec Voir Ensemble pour améliorer l'accessibilité de vos locaux aux patients malvoyants, en intégrant des solutions comme des dispositifs tactiles, des supports en braille et des guides audio. L'association peut également fournir des formations pour sensibiliser votre équipe à la prise en charge des patients malvoyants.
- **Une action** : Voir Ensemble organise des ateliers de réadaptation pour permettre aux personnes déficientes visuelles de développer de nouvelles compétences en matière d'autonomie, incluant des sessions de formation aux outils technologiques comme les lecteurs d'écran et les aides à la mobilité

Fédération des Aveugles de France

- **Description** : La Fédération des Aveugles de France, créée en 1917, est l'une des plus anciennes associations en France qui milite pour les droits des personnes aveugles et malvoyantes. Elle œuvre pour rendre les espaces publics et privés plus accessibles et pour garantir l'accès à l'éducation, à la culture et au travail pour les personnes déficientes visuelles.
- **Utilisation** : Sollicitez la Fédération des Aveugles de France pour des formations sur l'accessibilité, notamment pour rendre vos services numériques et physiques accessibles aux personnes aveugles. Elle peut aussi vous conseiller sur l'adaptation de l'environnement de travail aux besoins des personnes malvoyantes.
- **Une action** : La Fédération des Aveugles de France est à l'origine de nombreuses actions de plaidoyer pour garantir l'accès des personnes déficientes visuelles aux services publics et privés. Elle milite activement pour que les nouveaux outils numériques et les infrastructures urbaines soient adaptés à leurs besoins, tout en promouvant l'emploi et l'inclusion des personnes aveugles.

Trisomie 21 France

- **Description** : Trisomie 21 France est une association nationale qui soutient les personnes atteintes de trisomie 21 et leurs familles, en promouvant leur inclusion à l'école, au travail, et dans la société. L'association milite pour la reconnaissance des droits et la mise en place de dispositifs adaptés pour faciliter l'intégration des personnes atteintes de trisomie 21.
- **Utilisation** : Faites appel à Trisomie 21 France pour organiser des formations sur l'accompagnement des personnes trisomiques, notamment pour créer un environnement de soin adapté à leurs besoins spécifiques. L'association peut également vous fournir des outils pédagogiques pour améliorer la communication avec ces patients et leurs familles.
- **Une action** : Trisomie 21 France mène des campagnes nationales pour encourager l'inclusion scolaire et professionnelle des personnes atteintes de trisomie 21. Elle travaille activement à améliorer l'accessibilité des établissements d'enseignement, en créant des programmes spécifiques d'accompagnement pour les enfants et les jeunes adultes atteints de cette condition.

Handicap International

- **Description** : Handicap International est une ONG internationale fondée en 1982, qui lutte pour améliorer les conditions de vie des personnes handicapées et vulnérables à travers le monde, notamment dans les contextes de conflits, catastrophes naturelles, et pauvreté. Elle milite pour la réadaptation, l'accès aux services essentiels, et l'inclusion des personnes handicapées.
- **Utilisation** : Faites appel à Handicap International pour organiser des campagnes de sensibilisation, des formations sur l'accessibilité, et des interventions humanitaires en faveur des personnes handicapées, dans le cadre de votre entreprise ou établissement.
- **Une action** : Handicap International est à l'origine de la campagne "Stop aux mines antipersonnel", qui a conduit à la signature du Traité d'Ottawa interdisant les mines antipersonnel en 1997. L'association continue son travail humanitaire en fournissant des soins médicaux et des prothèses aux victimes de mines, tout en plaidant pour l'inclusion des personnes handicapées dans les sociétés touchées par les conflits.

Les associations



Les associations



Les associations



Les associations



APAJH (Association pour Adultes et Jeunes Handicapés)

- **Description** : Créée en 1962, l'APAJH accompagne les personnes handicapées, jeunes et adultes, dans leurs parcours éducatifs, professionnels, et de vie sociale. Elle milite pour une société inclusive, accessible et respectueuse des droits de chacun. L'APAJH s'engage également pour l'accessibilité universelle dans les domaines de l'éducation, de l'emploi et des loisirs.

- **Utilisation** : Collaborez avec l'APAJH pour organiser des formations professionnelles inclusives, et pour bénéficier de conseils pratiques sur l'accueil et l'accompagnement des personnes handicapées au sein de votre structure.

- **Une action** : L'APAJH organise chaque année les Trophées APAJH, qui récompensent les initiatives exceptionnelles en matière d'inclusion des personnes handicapées dans les domaines de l'éducation, de la culture, et de la vie quotidienne. Ce prix met en avant les efforts des collectivités, entreprises et associations pour améliorer l'accessibilité et l'inclusion.

Les Papillons Blancs

- **Description** : Les Papillons Blancs est une fédération d'associations qui accompagne les personnes avec un handicap intellectuel et leurs familles. L'association se consacre à l'intégration sociale et professionnelle des personnes ayant un handicap mental, et promeut leur autonomie grâce à un réseau de services, d'établissements spécialisés et d'initiatives locales.

- **Utilisation** : Sollicitez Les Papillons Blancs pour des formations spécifiques sur l'insertion professionnelle des personnes avec un handicap intellectuel, ou pour améliorer l'accompagnement médical et éducatif dans vos services.

- **Une action** : Les Papillons Blancs ont mis en place de nombreux services d'accompagnement médico-social afin de faciliter l'intégration professionnelle et la vie autonome des personnes ayant un handicap intellectuel. L'association collabore également avec des entreprises pour favoriser leur inclusion dans le monde du travail, avec un soutien spécifique et un accompagnement adapté.

GIHP (Groupement pour l'Insertion des personnes Handicapées Physiques)

- **Description** : Le GIHP a été fondé en 1964 et se consacre à l'insertion des personnes handicapées physiques dans la société. Il propose des services d'accompagnement, de transport adapté, et d'aide à la mobilité, tout en sensibilisant les institutions et le public à la nécessité d'améliorer l'accessibilité et l'inclusion.

- **Utilisation** : Faites appel au GIHP pour des conseils sur l'adaptation de vos locaux pour les rendre accessibles aux personnes à mobilité réduite, et pour organiser des formations sur l'accessibilité pour vos équipes.

- **Une action** : Le GIHP est reconnu pour son service de transport adapté qui permet aux personnes à mobilité réduite de se déplacer de manière autonome. Ce service est essentiel pour favoriser leur inclusion sociale et professionnelle, en assurant un accès facilité aux lieux de travail, aux services publics, et à la vie quotidienne.

ANPEA (Association Nationale des Parents d'Enfants Aveugles ou Malvoyants)

- **Description** : L'ANPEA soutient les parents d'enfants atteints de déficience visuelle en offrant des ressources éducatives, un accompagnement personnalisé, et un soutien psychologique. L'association milite pour l'inclusion scolaire et sociale des enfants malvoyants et aveugles.

- **Utilisation** : Sollicitez l'ANPEA pour des formations spécialisées sur l'accompagnement des enfants déficients visuels, et pour obtenir des conseils pratiques sur l'adaptation de l'environnement scolaire et familial à leurs besoins.

- **Une action** : L'ANPEA organise des ateliers éducatifs et des groupes de parole pour permettre aux parents d'échanger sur leurs expériences, tout en sensibilisant le public et les institutions aux défis que rencontrent les enfants déficients visuels.

Les associations



Les associations



Les associations



Les associations



UNISDA (Union Nationale pour l'Insertion Sociale des Déficients Auditifs)

- **Description** : L'UNISDA est une fédération d'associations qui milite pour l'inclusion sociale et professionnelle des personnes sourdes et malentendantes, en défendant leurs droits et en promouvant l'accessibilité via la langue des signes française (LSF).
- **Utilisation** : Utilisez les ressources d'UNISDA pour organiser des formations en LSF et des sessions de sensibilisation sur les défis rencontrés par les personnes sourdes. L'association peut également vous conseiller sur l'accessibilité des services pour ces personnes.
- **Une action** : UNISDA milite activement pour l'accessibilité des services publics et privés, la reconnaissance de la LSF et l'insertion professionnelle des personnes sourdes. L'association a également joué un rôle clé dans l'amélioration des sous-titres à la télévision et au cinéma.

AFD (Association Française des Diabétiques)

- **Description** : L'AFD accompagne les personnes atteintes de diabète en France en leur offrant un soutien personnalisé, des outils pour gérer la maladie et en militant pour l'accès à des soins de qualité. L'association informe, sensibilise et défend les droits des diabétiques.
- **Utilisation** : Faites appel à l'AFD pour organiser des ateliers de gestion du diabète avec des conseils sur la nutrition, la gestion de la glycémie, et l'activité physique. L'association propose aussi des formations aux professionnels de santé pour améliorer la prise en charge des patients diabétiques.
- **Une action** : L'AFD est à l'origine de campagnes de sensibilisation à grande échelle sur le diabète et mène des actions de plaidoyer pour améliorer la prévention, le diagnostic, et l'accès aux traitements pour les patients diabétiques en France.

OSE (Œuvre de Secours aux Enfants)

- **Description** : L'OSE accompagne les enfants en situation de handicap ou en difficulté familiale en leur offrant des services médico-sociaux, éducatifs et thérapeutiques adaptés à leurs besoins. L'association est aussi active dans l'aide aux familles et à la protection de l'enfance.
- **Utilisation** : Faites appel à l'OSE pour mettre en place des programmes d'accompagnement personnalisé pour les enfants en difficulté et pour organiser des ateliers éducatifs à destination des professionnels travaillant avec ces enfants.
- **Une action** : L'OSE gère plusieurs centres d'accueil et services de soins pour enfants handicapés ou en difficulté, et met en place des soutiens psychologiques et éducatifs afin de favoriser leur épanouissement et leur intégration sociale.

SÉSAME AUTISME

- **Description** : SÉSAME AUTISME accompagne les personnes atteintes de troubles du spectre autistique (TSA) en offrant des services éducatifs et thérapeutiques adaptés, tout en défendant leurs droits à une inclusion scolaire et sociale. L'association milite pour une meilleure compréhension des besoins des personnes autistes.
- **Utilisation** : Faites appel à SÉSAME AUTISME pour organiser des formations spécialisées sur l'accompagnement des personnes autistes et pour mettre en place des parcours de soins adaptés pour ces patients, en collaboration avec les familles.
- **Une action** : L'association mène des campagnes de sensibilisation sur l'autisme et lutte pour l'inclusion scolaire et professionnelle des personnes autistes. Elle propose également des programmes éducatifs personnalisés pour améliorer leur autonomie et qualité de vie.

Les associations



Les associations



Les associations



Les associations



Fondation Perce-Neige

- **Description** : Fondée en 1966 par Lino Ventura, la Fondation Perce-Neige offre des solutions d'accueil et d'accompagnement pour les personnes en situation de handicap mental ou polyhandicap. L'association gère de nombreuses maisons d'accueil spécialisées et milite pour que ces personnes bénéficient d'un cadre de vie adapté à leurs besoins.
- **Utilisation** : Faites appel à la Fondation Perce-Neige pour obtenir des conseils sur la gestion des établissements accueillant des personnes handicapées, et pour organiser des formations sur l'accompagnement des résidents atteints de handicaps sévères.
- **Une action** : Perce-Neige gère et développe des structures spécialisées pour les personnes polyhandicapées, notamment des foyers d'accueil médicalisés. Elle milite aussi pour l'ouverture de nouvelles structures et pour que les conditions de vie des résidents soient respectueuses de leur dignité et de leur bien-être.

Fédération Française Handisport (FFH)

- **Description** : La Fédération Française Handisport promeut la pratique sportive pour les personnes handicapées physiques et sensorielles. Elle propose un large éventail d'activités sportives accessibles et organise des compétitions nationales et internationales. La FFH soutient également l'intégration des personnes handicapées dans les clubs sportifs.
- **Utilisation** : Faites appel à la FFH pour organiser des événements sportifs inclusifs, des formations spécialisées pour les entraîneurs, et obtenir des conseils sur l'accessibilité des infrastructures sportives.
- **Une action** : La FFH organise des championnats nationaux et internationaux pour les athlètes en situation de handicap, et travaille avec des clubs pour favoriser l'accès des personnes handicapées à la pratique sportive. Elle promeut également des projets d'infrastructures adaptées, comme des piscines et des gymnases accessibles.

France Alzheimer

- **Description** : France Alzheimer accompagne les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs familles en leur offrant soutien, conseils pratiques et ressources éducatives. L'association se concentre également sur la sensibilisation et le financement de la recherche scientifique sur cette maladie neurodégénérative.
- **Utilisation** : Sollicitez France Alzheimer pour organiser des ateliers de sensibilisation à destination des aidants et des professionnels de santé. L'association offre des outils pratiques pour aider à la gestion des symptômes et à l'adaptation des soins.
- **Une action** : France Alzheimer organise des cafés mémoire et des groupes de parole pour les proches aidants, leur permettant d'échanger sur leurs expériences tout en apportant un soutien psychologique. L'association finance aussi la recherche pour mieux comprendre et traiter la maladie.

CIDPH (Comité International pour la Dignité des Personnes Handicapées)

- **Description** : Le CIDPH défend les droits humains des personnes handicapées à l'échelle mondiale, en promouvant leur dignité et leur inclusion dans la société. Il intervient notamment dans les pays en développement pour améliorer les conditions de vie des personnes handicapées et défendre leurs droits fondamentaux.
- **Utilisation** : Collaborez avec le CIDPH pour organiser des campagnes de sensibilisation internationales et obtenir des outils de plaidoyer sur les droits des personnes handicapées. Le CIDPH peut également conseiller sur la mise en œuvre de programmes d'inclusion dans les pays vulnérables.
- **Une action** : Le CIDPH mène des actions de plaidoyer international auprès des instances comme l'ONU pour la reconnaissance des droits des personnes handicapées. Il finance également des projets sur le terrain visant à améliorer l'accès à l'éducation et aux soins pour les personnes handicapées dans les régions en développement.

Les associations



Les associations



Les associations



Les associations



Fédération Française des Dys (FFDYS)

- **Description** : La Fédération Française des Dys (FFDYS) fédère des associations dédiées aux personnes atteintes de troubles spécifiques du langage et des apprentissages, tels que la dyslexie, la dyspraxie, la dysphasie, et d'autres troubles DYS. L'objectif de la FFDYS est d'améliorer la reconnaissance de ces troubles et de promouvoir une prise en charge adaptée, tant à l'école qu'au travail, pour favoriser l'inclusion de ces personnes.

- **Utilisation** : Faites appel à la FFDYS pour organiser des formations destinées aux enseignants, professionnels de santé, et entreprises sur l'accompagnement des personnes atteintes de troubles DYS. L'association propose également des outils pédagogiques et des conseils pour adapter les parcours scolaires et professionnels aux besoins spécifiques des personnes concernées.

- **Une action** : La FFDYS est à l'origine des Journées Nationales des DYS, un événement annuel de sensibilisation et d'information destiné à mieux faire connaître ces troubles, à partager des ressources pédagogiques et médicales, et à promouvoir un meilleur accompagnement des enfants et adultes DYS. Ces journées visent également à renforcer le dialogue entre les familles, les enseignants, et les institutions.

Handisup

- **Description** : Handisup accompagne les étudiants et jeunes diplômés en situation de handicap dans leur transition vers la vie professionnelle. L'association offre des services personnalisés comme du mentorat, des conseils en orientation et des ateliers pour faciliter l'insertion dans le monde du travail. Elle collabore avec des entreprises pour favoriser l'emploi des personnes handicapées et milite pour une société inclusive.

- **Utilisation** : Sollicitez Handisup pour organiser des formations sur l'insertion professionnelle des jeunes en situation de handicap, avec des conseils sur l'adaptation des processus de recrutement et la sensibilisation des équipes.

- **Une action** : Handisup organise chaque année des forums de l'emploi dédiés aux étudiants et jeunes diplômés en situation de handicap, permettant des rencontres avec des recruteurs sensibles à la diversité. Ces événements facilitent le réseau professionnel et l'accès à des opportunités d'emploi adaptées.

UNADEV (Union Nationale des Aveugles et Déficients Visuels)

- **Description** : L'UNADEV soutient les personnes aveugles et malvoyantes en leur fournissant des services visant à améliorer leur autonomie, leur bien-être et leur intégration sociale. Elle propose des programmes de réadaptation, des activités culturelles et sportives, ainsi qu'un soutien administratif pour l'accès aux droits et aux soins. L'association est présente à travers des antennes régionales et des unités mobiles.

- **Utilisation** : Collaborez avec l'UNADEV pour organiser des ateliers de sensibilisation à destination des professionnels et du public, ainsi que des formations sur l'accueil et l'accompagnement des personnes déficientes visuelles dans les lieux publics et privés.

- **Une action** : L'UNADEV déploie des unités mobiles d'intervention dans différentes régions de France, offrant des bilans visuels gratuits et des conseils médicaux pour prévenir la cécité. Ces unités facilitent l'accès aux soins pour les populations éloignées des centres médicaux.

Réseau Lucioles

- **Description** : Le Réseau Lucioles accompagne les familles et les professionnels travaillant avec des personnes en situation de handicap mental sévère. Il fournit des ressources pratiques et des informations adaptées pour améliorer la qualité de vie des personnes handicapées, en se basant sur une approche centrée sur les besoins spécifiques des personnes non verbales ou avec des troubles complexes.

- **Utilisation** : Faites appel au Réseau Lucioles pour accéder à des fiches d'accompagnement, des guides pratiques et des webinaires sur la gestion du quotidien des personnes handicapées mentales sévères. Le réseau peut aussi fournir des formations spécialisées pour les professionnels et les familles.

- **Une action** : Le Réseau Lucioles a mis en place une base de données accessible en ligne, regroupant des conseils pour mieux gérer les défis comportementaux, la communication et les soins quotidiens des personnes en situation de handicap mental sévère. Ils participent également à la recherche pour améliorer les pratiques d'accompagnement.

Les associations



Les associations



Les associations



Les associations



L'Arche en France

- **Description** : L'Arche en France crée et anime des communautés de vie où des personnes en situation de handicap mental vivent avec des assistants et des volontaires. L'association favorise l'inclusion sociale en mettant en avant une vie de partage et d'entraide, tout en permettant aux personnes handicapées de développer leur autonomie.
- **Utilisation** : Sollicitez L'Arche pour des programmes d'accueil en communautés, ainsi que pour des formations sur l'accompagnement des personnes en situation de handicap mental. L'Arche propose également des stages et missions de volontariat, offrant une expérience unique de vie partagée avec des personnes handicapées.
- **Une action** : L'Arche en France gère près de 40 communautés à travers le pays, où les personnes handicapées mentales et les assistants vivent et travaillent ensemble. Les communautés mettent en place des activités artisanales, agricoles et artistiques qui favorisent l'inclusion sociale et professionnelle des personnes handicapées dans un environnement bienveillant et solidaire.

ANPEDA (Association Nationale des Parents d'Enfants Déficients Auditifs)

- **Description** : L'ANPEDA soutient les familles d'enfants sourds et malentendants en leur offrant des conseils et un accompagnement pour favoriser l'intégration scolaire et sociale des enfants. Elle milite pour l'accessibilité à l'éducation, le respect des droits des enfants sourds et une meilleure compréhension du handicap auditif par les institutions et le grand public.
- **Utilisation** : Faites appel à l'ANPEDA pour organiser des formations en langue des signes pour les enseignants et les professionnels de santé, et obtenir des conseils sur l'adaptation des parcours scolaires pour les enfants sourds et malentendants.
- **Une action** : L'ANPEDA mène des campagnes de sensibilisation auprès des établissements scolaires pour améliorer l'intégration des enfants malentendants et sourds, en promouvant des outils comme les systèmes de boucle magnétique et l'enseignement de la langue des signes française (LSF).

HandiCaPZéro

- **Description** : HandiCaPZéro accompagne les personnes aveugles et malvoyantes en leur fournissant des services d'accessibilité pour faciliter leur autonomie et leur accès à l'information. L'association propose des solutions adaptées dans plusieurs domaines comme la santé, le sport, la culture et les loisirs. Elle milite pour l'égalité d'accès aux informations, et collabore avec des entreprises pour rendre leurs services accessibles aux déficients visuels.
- **Utilisation** : Collaborez avec HandiCaPZéro pour rendre vos documents et services accessibles aux personnes aveugles ou malvoyantes, en proposant des formats adaptés comme le braille, l'audio ou des versions numériques compatibles avec les lecteurs d'écran.
- **Une action** : HandiCaPZéro travaille avec des entreprises du secteur de la santé pour fournir des documents adaptés, comme des brochures d'information en braille et des guides audio. L'association collabore également avec des fédérations sportives pour rendre les événements accessibles aux spectateurs déficients visuels.

Les associations



Les associations



Les associations



Les associations



Vous organisez une session de sensibilisation sur les troubles visuels : avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle

Vous développez une application mobile adaptée aux personnes malvoyantes : avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle

Votre CPTS promeut l'inclusion dans les loisirs en organisant des événements accessibles : avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle

Votre CPTS organise une formation du personnel médical sur l'accueil des personnes handicapées : avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle



Votre CPTS crée un guide l'accès aux soins accessible pour les personnes en situation de handicap : avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle

Votre CPTS établit des partenariats entre professionnels de la santé, éducateurs spécialisés, associations, et travailleurs sociaux pour améliorer la prise en charge et l'accompagnement des personnes en situation de handicap : avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle

Votre CPTS organiser des réunions régulières pour discuter des besoins spécifiques des personnes handicapées et coordonner les actions à entreprendre : avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle.

Votre CPTS propose des formations régulières aux professionnels de la santé sur la prise en charge des personnes handicapées, incluant des aspects médicaux, psychosociaux et légaux : avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle



Votre CPTS organise des sessions de sensibilisation pour le personnel médical, les éducateurs, et autres professionnels sur les différents types de handicaps et les meilleures pratiques d'inclusion : avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle

Votre CPTS informe et facilite l'accès aux technologies d'assistance (ex. : aides techniques, logiciels d'accessibilité) pour les personnes handicapées : avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle

Votre CPTS met en place de parcours de soins adaptés aux besoins spécifiques des personnes handicapées, intégrant la coordination entre différents professionnels de santé : avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle

Votre CPTS met en place des services de soutien psychologique et social pour les personnes handicapées et leurs familles, incluant des groupes de soutien et des conseils spécialisés : avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle



Votre CPTS proposer des événements culturels, sportifs et éducatifs accessibles à tous, favorisant l'inclusion et la participation active des personnes handicapées : avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle

Votre CPTS collabore avec les entreprises locales pour développer des programmes d'emploi adaptés aux personnes handicapées et sensibiliser les employeurs aux bénéfices de l'inclusion : avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle

Votre CPTS crée des campagnes médiatiques pour sensibiliser le grand public aux défis rencontrés par les personnes handicapées et promouvoir l'inclusion : avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle

Votre CPTS met en place des consultations à distance adaptées aux personnes handicapées : Avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle



Votre CPTS crée un réseau de transport adapté pour faciliter l'accès aux soins : Avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle

Votre CPTS forme des médiateurs santé pour accompagner les personnes en situation de handicap dans leurs démarches médicales : Avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle.

Votre CPTS développe une plateforme en ligne accessible pour faciliter la prise de rendez-vous médicaux pour les personnes en situation de handicap : Avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle.

Votre CPTS propose des consultations solidaires pour évaluer les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap : Avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle.



**Votre CPTS organise une campagne de sensibilisation aux premiers secours adaptés aux personnes handicapées :
Avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle.**

Votre CPTS soutient la création de logements adaptés aux personnes en situation de handicap pour faciliter leur autonomie : Avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle.

Votre CPTS développe un partenariat avec des organismes de sport pour offrir des activités adaptées aux personnes handicapées : Avancez de 2 cases ou bloquez une carte obstacle.



Votre établissement n'est pas accessible aux personnes en fauteuil roulant. Reculez de 3 cases.

Absence de rampes d'accès : Vous êtes bloqué(e) à l'entrée. Passez votre tour.

Langage trop technique : Les informations ne sont pas accessibles à tous. Reculez de 2 cases pour développer un langage plus inclusif.

Manque d'interprètes en langue des signes : reculez de 2 cases sauf si vous en trouvez un dans la salle.



Manque de formation sur les besoins des personnes autistes : Reculez de 2 cases et formez-vous sur l'autisme.

Votre site web n'est pas compatible avec les lecteurs d'écran. Reculez de 2 cases pour rendre votre site accessible.

Discrimination au travail : Reculez de 2 cases en prenant conscience des préjugés

Manque de structures médicales accessibles : Reculez de 2 cases et proposez des solutions d'accessibilité.



Transport public non adapté : Reculez de 2 cases et proposez des améliorations

Documents non adaptés : Les documents ne sont pas disponibles en braille ou en format audio pour les personnes malvoyantes. Reculez de 2 cases pour les rendre accessibles.

Espaces trop étroits : Les couloirs ou portes sont trop étroits pour laisser passer un fauteuil roulant. Reculez de 2 cases pour réaménager l'espace.

Absence de sous-titres : Vos vidéos ne comportent pas de sous-titres pour les personnes malentendantes. Reculez de 2 cases pour ajouter des sous-titres.



Signalisation non adaptée : La signalisation n'est pas claire ou accessible aux personnes avec un handicap cognitif. Reculez de 2 cases pour améliorer la signalétique.

Inaccessibilité des toilettes : Les toilettes ne sont pas adaptées pour les personnes en situation de handicap. Reculez de 3 cases pour les rendre accessibles.

Absence de parking réservé : Il n'y a pas de places de parking réservées pour les personnes en situation de handicap. Reculez de 2 cases et aménagez un parking réservé

Absence de sensibilisation : Les équipes ne sont pas formées à la sensibilisation au handicap. Reculez de 2 cases et participez à une session de sensibilisation.



Matériel non ergonomique : Le matériel de travail ou scolaire n'est pas adapté pour les personnes avec des limitations physiques. Reculez de 2 cases et proposez un matériel ergonomique.

Absence d'accompagnants : Vous n'avez pas prévu de solution d'accompagnement pour les personnes nécessitant une aide pour se déplacer ou communiquer. Reculez de 2 cases pour trouver des accompagnants.

Environnement bruyant : L'environnement est trop bruyant et peut être problématique pour des personnes atteintes de troubles de l'audition ou des troubles sensoriels. Reculez de 2 cases pour améliorer l'environnement sonore.

Absence de plan d'évacuation adapté : Le plan d'évacuation en cas d'urgence n'est pas adapté aux personnes en situation de handicap. Reculez de 3 cases pour réviser le plan d'évacuation.



Les obstacles



Les obstacles



Communication Non Verbale

- **Description** : La communication non verbale regroupe toutes les formes de communication qui ne passent pas par les mots, telles que les gestes, le langage corporel, les expressions faciales, et le contact visuel. Ces signaux permettent de transmettre des émotions, des intentions et des informations de manière subtile. Cette forme de communication est particulièrement essentielle pour les personnes rencontrant des difficultés verbales ou cognitives, comme les personnes atteintes de déficience auditive, de troubles de l'autisme, ou encore de maladies neurodégénératives.
- **Utilisation** : Utilisez la communication non verbale pour établir une relation de confiance avec vos patients. Des gestes simples, comme sourire, faire un signe de la main ou maintenir un contact visuel doux, peuvent rassurer et mettre à l'aise. L'utilisation d'un langage corporel ouvert (par exemple, une posture détendue) favorise un environnement de soin apaisant. Pour les patients ayant des déficiences auditives ou des troubles cognitifs, utilisez des gestes explicites pour illustrer vos intentions (pointer vers des objets, montrer des gestes pour exprimer la douleur ou le confort) et intégrez des expressions faciales appropriées pour renforcer le sens de vos paroles. Il est également essentiel d'être attentif aux signaux non verbaux de vos patients, tels que des mouvements de retrait, des sourires, ou des grimaces, afin d'adapter votre approche et de mieux comprendre leurs besoins.
- **Une action** : Dans le cadre médical, l'adaptation de votre communication non verbale peut être cruciale pour faciliter la compréhension avec des patients ayant des troubles de la parole ou des difficultés cognitives. Intégrer des supports visuels ou des tablettes de communication peut aussi être une stratégie efficace pour renforcer l'interaction et offrir une meilleure qualité de soin.

Utilisation de Pictogrammes

- **Description** : Les pictogrammes sont des représentations visuelles simples qui facilitent la communication en transmettant des informations de manière claire et directe. Ils sont particulièrement utiles pour les personnes rencontrant des difficultés à comprendre des textes écrits ou des instructions complexes, comme les patients souffrant de troubles cognitifs, d'autisme, de dyslexie, ou de déficiences intellectuelles. Les pictogrammes aident également les personnes maîtrisant mal la langue ou ayant une déficience visuelle partielle.
- **Utilisation** : Intégrer des pictogrammes dans les documents médicaux, les consignes de sécurité, ou les instructions de soins permet de mieux transmettre des informations essentielles. Par exemple, vous pouvez utiliser des pictogrammes pour montrer les étapes d'une consultation médicale, l'usage d'un médicament ou le déroulement d'une intervention. Ces images rendent les messages plus compréhensibles et accessibles, favorisant ainsi une meilleure adhésion aux soins. En situation d'urgence, les pictogrammes peuvent faciliter la communication rapide avec des patients non verbaux ou avec des difficultés de compréhension.
- **Une action** : Créez ou adoptez des pictogrammes universels pour simplifier la communication médicale avec les patients. Utilisez des outils visuels, comme des cartes de communication ou des fiches d'instructions, qui illustrent les consignes de traitement ou les informations de sécurité. Associez des pictogrammes à des instructions verbales pour aider les patients à mieux comprendre et mémoriser les informations importantes, comme les gestes d'hygiène, les horaires de traitement, ou les consignes préopératoires.

Langue des Signes Française (LSF)

- **Description** : La LSF est un mode de communication essentiel pour les personnes sourdes ou malentendantes. Reconnue officiellement en France, elle permet de combler la barrière de la langue en facilitant l'expression et la compréhension entre patients sourds et soignants.
- **Utilisation** : Suivre une formation en LSF améliore les interactions avec les patients sourds, créant un environnement de soin plus inclusif et rassurant. Utiliser la LSF pendant les consultations permet de renforcer la confiance et de garantir une meilleure compréhension des besoins de santé des patients.
- **Une action** : Intégrer la LSF dans vos pratiques médicales, en collaboration avec des interprètes si nécessaire, et encourager les membres de votre équipe à suivre des cours de LSF. Cela permet d'offrir une prise en charge plus inclusive et de faciliter l'accès aux soins pour les personnes sourdes.

Communication Adaptée pour Autisme

- **Description** : Les personnes autistes peuvent rencontrer des difficultés de communication spécifiques et une manière différente de percevoir et traiter les informations. Elles sont souvent sensibles à la surcharge sensorielle et peuvent avoir des troubles de la compréhension, nécessitant une approche structurée et adaptée pour se sentir en sécurité et à l'aise. La communication avec des personnes autistes doit être claire, prévisible, et souvent accompagnée de supports visuels pour faciliter la compréhension.
- **Utilisation** : Utilisez des phrases simples, courtes et précises. Parlez de manière claire, avec un ton de voix neutre et évitez les métaphores ou expressions abstraites. La structuration des interactions est essentielle : expliquez chaque étape de la consultation ou du traitement à l'avance, et utilisez des supports visuels comme des pictogrammes ou des calendriers pour renforcer la clarté des informations. Laissez du temps pour la réponse et évitez la précipitation.
- **Une action** : Créez un environnement de soin calme en réduisant les distractions visuelles et sonores. Pour les consultations médicales, intégrez des outils comme des tableaux de communication visuelle pour expliquer chaque étape de la procédure ou de la prise en charge. Proposez des activités prévisibles et des routines structurées afin de réduire le stress des patients autistes et faciliter leur compréhension de l'interaction.
- **Exemple** : Avant une intervention médicale, vous pouvez montrer des images ou des illustrations qui expliquent les différentes étapes (prendre un rendez-vous, s'asseoir dans la salle d'attente, examen médical, etc.) afin de mieux préparer le patient autiste et réduire son anxiété.



Techniques de Répétition et de Reformulation

· **Description** : Les techniques de répétition et de reformulation sont des outils essentiels pour assurer une compréhension claire des informations médicales. Elles consistent à redire les informations de manière différente ou plus simple, et à répéter les consignes importantes pour garantir que les patients, en particulier ceux ayant des troubles cognitifs, de la mémoire, ou des difficultés de concentration, puissent bien assimiler les messages.

· **Utilisation** : Lors des consultations, répétez les instructions clés plusieurs fois en changeant légèrement la formulation pour éviter la répétition monotone et améliorer la rétention d'information. Vous pouvez également utiliser des phrases plus courtes ou ajouter des éléments visuels pour renforcer l'explication. Posez des questions ouvertes pour vérifier si le patient a bien compris, et encouragez-le à reformuler les informations avec ses propres mots. Cette technique est particulièrement utile pour les patients âgés, les personnes ayant des troubles cognitifs ou ceux qui se sentent submergés par des informations médicales complexes.

· **Une action** : Dans des situations où des consignes médicales cruciales sont données (par exemple, la prise de médicaments, des consignes post-opératoires), invitez le patient à résumer ce qu'il a compris. Cela vous permet d'identifier les points flous et d'apporter des clarifications. Si le patient a du mal à répéter, utilisez des supports visuels ou écrits et reformulez les informations dans un langage encore plus simple.

·

Écoute Active

· **Description** : L'écoute active est une technique de communication essentielle en milieu médical, qui consiste à écouter attentivement ce que dit le patient, en prenant en compte ses mots, ses émotions et ses non-dits. Elle permet de mieux comprendre les besoins du patient et de créer une relation de confiance.

· **Utilisation** : Adoptez une posture empathique en maintenant un contact visuel, en hochant la tête ou en répondant par des signes d'écoute. Reformulez ou paraphrasez les propos du patient pour montrer que vous avez bien compris, et posez des questions ouvertes pour approfondir son discours.

· **Une action** : Pratiquez l'écoute active lors des consultations en vous concentrant non seulement sur les symptômes mais aussi sur les émotions et les préoccupations exprimées par le patient. Cela peut améliorer non seulement la qualité des soins mais aussi l'adhésion du patient au traitement.

Utilisation de Technologies Assistives

· **Description** : Les technologies assistives regroupent un ensemble d'outils technologiques conçus pour faciliter la communication et l'autonomie des personnes ayant des difficultés à s'exprimer verbalement. Elles incluent des dispositifs comme les tablettes avec applications de communication augmentative, des synthétiseurs vocaux, et des applications de pictogrammes interactifs, qui permettent de transformer des gestes ou des choix visuels en parole ou en texte. Ces outils sont particulièrement utiles pour les patients ayant des troubles moteurs, cognitifs, ou des difficultés d'élocution.

· **Utilisation** : Pour améliorer l'interaction avec les patients non verbaux, intégrez des applications de communication augmentative ou des dispositifs de synthèse vocale dans votre pratique. Par exemple, une tablette peut permettre à un patient de sélectionner des pictogrammes pour exprimer ses besoins ou décrire ses symptômes. Des logiciels spécialisés peuvent aussi traduire ces sélections en voix ou en texte écrit, facilitant ainsi l'échange entre le patient et le personnel soignant. Les technologies assistives permettent de réduire les frustrations liées à l'incapacité de communiquer, tout en offrant un moyen concret d'améliorer la qualité des soins.

· **Une action** : Envisagez de fournir à votre équipe des formations sur l'utilisation des technologies assistives, pour que tous les soignants soient en mesure d'utiliser ces outils efficacement. Dotez vos services de soins de tablettes équipées de logiciels de communication pour les patients non verbaux, ou encore de dispositifs de suivi visuel qui permettent à un patient de sélectionner des mots ou des images par le regard. Assurez-vous que ces technologies sont régulièrement mises à jour et personnalisées en fonction des besoins spécifiques de chaque patient.

·

Utilisation de la Méthode Montessori

· **Description** : La méthode Montessori, bien connue dans le domaine de l'éducation, peut être adaptée pour la communication et l'accompagnement des patients ayant des troubles cognitifs ou des difficultés à s'exprimer. Cette approche repose sur l'autonomie, la stimulation sensorielle et l'apprentissage par l'expérience.

· **Utilisation** : Utilisez des activités sensorielles et des matériaux Montessori pour encourager la participation active des patients dans leurs soins. Par exemple, des cartes visuelles, des objets manipulables et des supports tactiles peuvent aider à expliquer des concepts médicaux complexes, tout en respectant le rythme et les capacités du patient.

· **Une action** : Adaptez les soins médicaux en proposant des activités pratiques et engageantes qui permettent aux patients de s'impliquer dans leur propre prise en charge. Les patients peuvent être encouragés à manipuler des objets qui symbolisent des parties de leur traitement ou à suivre des séquences visuelles illustrant les étapes d'une procédure médicale.

· **Exemple** : Dans le cadre de la gestion des médicaments, vous pouvez utiliser des cartes visuelles représentant les différents médicaments à prendre à des moments spécifiques de la journée. Le patient peut organiser ces cartes pour suivre un schéma de traitement plus clair et compréhensible.



Communication Empathique

- **Description** : La communication empathique consiste à comprendre et reconnaître les émotions du patient, en les validant sans jugement. Elle implique d'adopter une approche bienveillante et active pour créer un espace sécurisé où le patient se sent libre d'exprimer ses sentiments. Cette forme de communication favorise la confiance, améliore la relation soignant-soigné et peut avoir un impact positif sur l'adhésion du patient aux traitements.
- **Utilisation** : Pratiquez l'empathie en intégrant des techniques d'écoute active, telles que le maintien d'un contact visuel, une posture ouverte, et des expressions de soutien. Par exemple, utilisez des phrases comme « Je vois que vous êtes préoccupé(e), je suis là pour vous écouter ». Reformulez les sentiments du patient pour lui montrer que vous comprenez ce qu'il ressent : « Vous semblez anxieux à propos de cette procédure, voulez-vous que je vous explique à nouveau ce qui va se passer ? ». Soyez attentif aux signaux non verbaux, comme les expressions faciales et le langage corporel, pour mieux saisir les émotions non exprimées verbalement.
- **Une action** : Lors de chaque consultation, prenez un moment pour écouter sans interrompre le patient, en laissant un espace pour qu'il exprime ses doutes, ses peurs ou ses attentes. Offrez-lui des réponses empathiques, même dans des situations difficiles : « Je comprends que vous soyez inquiet, c'est normal, nous allons faire en sorte que vous vous sentiez soutenu tout au long du processus ». Cette approche permet de désamorcer les tensions et de renforcer la relation de confiance.

Supports Visuels Structurés

- **Description** : Les supports visuels structurés sont des outils qui permettent de visualiser les activités, soins ou événements de la journée. Ils sont utilisés pour aider les personnes avec des troubles cognitifs (ex. : autisme, Alzheimer) à comprendre et anticiper les différentes étapes d'une journée. Ces outils peuvent inclure des calendriers visuels, des tableaux d'horaires ou des séquences d'images représentant chaque étape d'une tâche ou procédure médicale.
- **Utilisation** : Ces supports aident à réduire l'anxiété et à donner un sentiment de contrôle aux patients. Par exemple, pour expliquer une consultation, vous pouvez utiliser un tableau où chaque étape est illustrée : arrivée à l'hôpital, salle d'attente, consultation, etc. Ce processus permet au patient de mieux se préparer mentalement et d'anticiper ce qui va suivre.
- **Une action** : Créez des cartes visuelles ou des calendriers pour expliquer les étapes des soins médicaux quotidiens. Vous pouvez utiliser des outils numériques ou des tableaux papier facilement accessibles dans le cabinet pour améliorer la compréhension des soins.

Utilisation de Supports Audio et Vidéo

- **Description** : Les supports audio et vidéo offrent des alternatives accessibles pour expliquer des concepts médicaux, des traitements ou des procédures. Ils permettent de rendre l'information plus facile à comprendre pour des personnes ayant des difficultés visuelles, cognitives ou linguistiques. Ils sont particulièrement utiles pour les patients qui apprennent mieux à travers des instructions verbales ou visuelles.
- **Utilisation** : Utilisez des enregistrements audios pour transmettre des instructions détaillées et claires sur les traitements ou les soins à suivre. Les vidéos, quant à elles, peuvent inclure des démonstrations pratiques de gestes médicaux, d'autosoins, ou d'exercices thérapeutiques. Ces formats interactifs et dynamiques permettent aux patients de revoir les informations à leur propre rythme, améliorant ainsi la compréhension et la rétention des informations. En outre, ces supports peuvent être traduits ou sous-titrés pour s'adapter aux différents besoins linguistiques et culturels.
- **Une action** : Créez une bibliothèque de vidéos éducatives sur des sujets médicaux courants (comme la gestion des médicaments, les soins postopératoires, ou la prévention des maladies). Les patients peuvent y accéder via des portails en ligne sécurisés, sur des tablettes ou des smartphones, et bénéficier ainsi d'un accès continu à des ressources visuelles et auditives.
- **Exemple** : Une vidéo montrant les étapes de l'administration d'une insuline, accompagnée d'explications audio, pourrait être fournie à un patient diabétique nouvellement diagnostiqué pour lui permettre de revoir les instructions à la maison. Cela peut réduire l'anxiété liée à l'auto administration et améliorer l'adhésion au traitement.

Technologies d'Assistance Auditive

- **Description** : Les technologies d'assistance auditive, telles que les amplificateurs de son ou les systèmes FM, permettent d'améliorer la compréhension des personnes malentendantes en amplifiant les voix tout en filtrant les bruits de fond. Ces outils sont essentiels pour assurer une communication claire et sans interruption lors des consultations médicales.
- **Utilisation** : Un système FM capte la voix du soignant et la transmet directement dans l'appareil auditif du patient, ce qui est particulièrement utile dans les environnements bruyants comme les hôpitaux ou les cliniques. Cela permet de réduire les incompréhensions et de garantir que les informations médicales cruciales sont correctement reçues.
- **Une action** : Mettez en place ces systèmes auditifs lors des consultations avec des patients malentendants. Assurez-vous que votre personnel est formé pour utiliser ces appareils afin d'améliorer la qualité de la communication avec les patients ayant des troubles auditifs.



Appareils de Traduction en Temps Réel

- **Description** : Les appareils de traduction en temps réel aident à traduire instantanément les paroles en langue des signes ou en texte écrit, facilitant ainsi la communication avec les patients sourds ou malentendants. Ces outils peuvent traduire des dialogues en plusieurs langues ou adapter des messages audios en texte visible à l'écran.
- **Utilisation** : Utilisez des applications de traduction en temps réel pour aider les patients sourds à suivre une consultation médicale, en traduisant automatiquement les conversations dans un format qu'ils peuvent comprendre. Ces outils sont particulièrement utiles lorsque des interprètes en langue des signes ne sont pas disponibles.
- **Une action** : Intégrez ces technologies dans vos pratiques quotidiennes pour garantir un accès égal à l'information médicale. Proposez ces solutions aux patients dès leur entrée dans les locaux pour faciliter leur compréhension et engagement dans les soins.

Outils de Communication Alternative (AAC)

- **Description** : Les outils de Communication Augmentative et Alternative (AAC) permettent aux patients non verbaux ou rencontrant des difficultés d'expression de communiquer plus facilement. Ils incluent des applications sur tablette, des pictogrammes ou des dispositifs de synthèse vocale qui transforment les choix visuels ou les gestes en mots ou phrases.
- **Utilisation** : Intégrez ces outils dans les consultations médicales, en permettant aux patients d'utiliser des tablettes AAC pour exprimer leurs besoins, leurs douleurs ou pour poser des questions. Les pictogrammes peuvent être particulièrement utiles pour les patients atteints d'autisme ou de troubles neurologiques.
- **Une action** : Mettez à disposition des tablettes avec des applications AAC dans vos cabinets ou services hospitaliers pour améliorer l'interaction avec les patients non verbaux. Formez le personnel pour garantir une utilisation efficace de ces technologies.

Techniques de Relaxation

- **Description** : Les techniques de relaxation, comme la respiration guidée, la visualisation ou la méditation, sont particulièrement utiles pour les patients souffrant d'anxiété ou de troubles cognitifs. Elles permettent de réduire le stress, d'améliorer la gestion de la douleur et de préparer mentalement les patients à des interventions médicales.
- **Utilisation** : Avant une procédure médicale ou un examen, proposez des exercices de respiration ou de visualisation guidée pour aider les patients à se détendre. Ces techniques peuvent aussi être utilisées régulièrement pour favoriser le bien-être des patients à long terme.
- **Une action** : Proposez des séances de relaxation guidée avant les soins ou interventions médicales pour améliorer le confort des patients anxieux. Ces séances peuvent se faire en groupe ou individuellement, selon les besoins du patient.

Modifications Ergonomiques

- **Description** : Les modifications ergonomiques visent à rendre les soins médicaux plus accessibles aux patients présentant des limitations physiques. Cela inclut l'adaptation des chaises, tables de soins et espaces pour les rendre plus accessibles aux personnes en fauteuil roulant ou avec des difficultés de mobilité.
- **Utilisation** : Équipez votre établissement avec des sièges ajustables, des tables de soins accessibles et des rampes pour faciliter le déplacement des patients ayant des besoins spécifiques.
- **Une action** : Réalisez une évaluation ergonomique de votre espace de soin et assurez-vous qu'il est adapté aux patients à mobilité réduite, notamment en installant des rampes d'accès et en vérifiant que les équipements médicaux sont ajustables.



Guides et Assistants de Mobilité

- **Description** : Les guides de mobilité, comme les cannes, déambulateurs, ou chiens d'assistance, permettent aux patients ayant des troubles moteurs ou visuels de se déplacer plus facilement et en toute sécurité. Ils sont essentiels pour les patients ayant une mobilité réduite ou un handicap visuel.
- **Utilisation** : Assurez-vous que des assistants de mobilité sont disponibles dans les zones d'attente et de consultation pour aider les patients. Proposez un soutien supplémentaire aux patients accompagnés de chiens guides ou de dispositifs de mobilité.
- **Une action** : Formez votre personnel pour qu'il puisse accompagner et guider les patients avec des limitations visuelles ou motrices. Mettez à disposition des appareils de soutien (cannes, déambulateurs) pour garantir la sécurité et le confort des déplacements.

Cartes de Communication Simplifiée

- **Description** : Les cartes de communication simplifiée sont des supports visuels qui permettent aux patients ayant des troubles de la communication (comme l'autisme, les troubles cognitifs ou les déficiences intellectuelles) de s'exprimer plus facilement. Elles aident à surmonter les obstacles verbaux en permettant aux patients de pointer des images représentant des actions, des besoins ou des sensations.
- **Utilisation** : Utilisez des cartes illustrées pour faciliter la communication avec des patients non verbaux ou ayant des troubles cognitifs. Proposez-leur des cartes représentant des besoins de base (ex. : "boire", "douleur", "toilettes"), ainsi que des cartes émotionnelles (ex. : "triste", "heureux") pour leur permettre d'exprimer des émotions.
- **Une action** : Créez un ensemble de cartes de communication adapté à chaque patient selon ses besoins spécifiques. Proposez des formations à votre personnel pour apprendre à utiliser ces cartes efficacement dans les interactions quotidiennes.

Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

- **Description** : L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) consiste à enseigner aux patients atteints de maladies chroniques comment mieux comprendre et gérer leur condition. Cela inclut la gestion des traitements, l'adoption de comportements sains, la gestion du stress et la prévention des complications. L'objectif est de renforcer l'autonomie et de permettre aux patients de mieux vivre avec leur maladie à long terme.
- **Utilisation** : Organisez des sessions éducatives individuelles ou en groupe sur des sujets comme l'autosurveillance, la gestion des médicaments et la nutrition adaptée. Utilisez des supports adaptés aux capacités cognitives et linguistiques du patient (par exemple, des fiches simples ou des vidéos explicatives).
- **Une action** : Proposez un programme d'ETP spécifique pour chaque patient atteint de maladies chroniques comme le diabète, l'asthme ou l'hypertension. Chaque session peut inclure des suivis réguliers pour évaluer la progression du patient et ajuster l'éducation si nécessaire.

Gestion de la Douleur avec la Musicothérapie

- **Description** : La musicothérapie est une approche complémentaire qui utilise la musique pour améliorer le bien-être et soulager la douleur. Elle aide à réduire l'anxiété, la tension et l'inconfort chez les patients, en particulier ceux souffrant de maladies chroniques ou en soins palliatifs. Cette méthode a des effets bénéfiques reconnus sur le système nerveux en diminuant les niveaux de stress.
- **Utilisation** : Intégrez la musicothérapie dans les soins de routine, par exemple en proposant des sessions d'écoute musicale avant une procédure ou pour accompagner les patients pendant des soins prolongés. Créez des playlists adaptées à chaque patient selon ses préférences pour maximiser l'efficacité.
- **Une action** : Proposez des séances régulières de musicothérapie dans les soins de longue durée ou pour les patients atteints de douleurs chroniques. Ces séances peuvent être intégrées à des programmes de soins multidisciplinaires avec d'autres techniques de gestion de la douleur.



Accessibilité Numérique

- **Description** : L'accessibilité numérique consiste à rendre les sites web et applications médicales accessibles aux personnes souffrant de handicaps visuels, auditifs ou cognitifs. Cela comprend l'utilisation de lecteurs d'écran, d'interfaces simplifiées, d'outils de navigation adaptés et de contenus décrits pour les utilisateurs malvoyants ou avec des troubles de compréhension.
- **Utilisation** : Assurez-vous que vos plateformes en ligne respectent les normes WCAG (Web Content Accessibility Guidelines) en utilisant des polices larges et lisibles, des contrastes forts, et des descriptions audios des images. Proposez également une interface simplifiée et des instructions claires pour faciliter la navigation des utilisateurs.
- **Une action** : Réalisez une audite d'accessibilité de vos outils numériques et assurez-vous qu'ils sont adaptés à toutes les formes de handicap. Mettez en place des modes de navigation alternatifs pour les personnes malvoyantes ou atteintes de troubles cognitifs, comme des lecteurs d'écran ou des voix de synthèse.

Thérapie par l'Animal

- **Description** : La thérapie par l'animal, également appelée zoothérapie, consiste à intégrer des animaux dans les soins pour améliorer le bien-être physique et émotionnel des patients. Les interactions avec les animaux, comme les chiens, les chevaux ou les chats, peuvent réduire l'anxiété, le stress, et stimuler l'engagement social. Elle est particulièrement bénéfique pour les patients atteints de troubles cognitifs, les enfants hospitalisés, et les personnes âgées en soins de longue durée.
- **Utilisation** : Proposez des séances régulières avec des animaux formés pour aider à améliorer l'humeur, la mobilité et la réactivité des patients. Utilisez cette approche dans les établissements de soins palliatifs, les unités de gériatrie ou avec les enfants souffrant de troubles comportementaux.
- **Une action** : Mettez en place des visites d'animaux dans les hôpitaux ou les centres de soins. Ces interventions peuvent améliorer la communication, stimuler la mémoire, et même encourager la rééducation physique grâce aux jeux interactifs avec l'animal.

Utilisation de Robots d'Assistance

- **Description** : Les robots d'assistance sont utilisés pour aider les personnes âgées ou handicapées dans leurs tâches quotidiennes. Ils peuvent servir à soulever, aider à se déplacer, ou simplement fournir un soutien émotionnel et social. Ces robots peuvent également inclure des fonctions de rappel des médicaments, de surveillance des signes vitaux et de détection des chutes.
- **Utilisation** : Utilisez des robots d'assistance dans les soins à domicile pour aider les patients à mobilité réduite ou ayant des problèmes d'autonomie. Les robots peuvent offrir une assistance physique (se lever, marcher) ou des rappels réguliers pour les traitements médicaux.
- **Une action** : Introduisez des robots d'assistance dans les unités de soins prolongés ou les maisons de retraite pour offrir un soutien aux patients en perte de mobilité. Évaluez régulièrement l'efficacité de ces robots en termes de qualité de vie et de réduction des risques d'accidents.

Application de Réalité Virtuelle (VR)

- **Description** : La réalité virtuelle (VR) est une technologie immersive qui place le patient dans un environnement simulé pour gérer la douleur, l'anxiété ou pour faciliter la rééducation. Elle peut être utilisée pour réduire l'anxiété préopératoire, traiter la phobie des aiguilles ou des procédures médicales, et pour encourager la rééducation physique à travers des simulations d'activités motrices.
- **Utilisation** : Proposez des sessions de VR pour aider les patients à se détendre avant une opération ou pendant des soins douloureux. Les casques VR peuvent projeter des environnements relaxants ou des jeux interactifs qui distraient les patients de la douleur ou de l'anxiété.
- **Une action** : Intégrez des programmes de réalité virtuelle dans la rééducation pour les patients post-opératoires ou après un accident, leur permettant de pratiquer des exercices physiques en toute sécurité dans un environnement immersif.



Plans de Soins Personnalisés

- **Description** : Un plan de soins personnalisé est conçu spécifiquement pour répondre aux besoins individuels d'un patient. Il tient compte de ses capacités physiques, cognitives et émotionnelles, ainsi que de ses préférences personnelles. Ce plan est mis à jour régulièrement en fonction de l'évolution de la condition du patient et vise à offrir une prise en charge intégrée qui combine soins médicaux et bien-être.
- **Utilisation** : Collaborez avec le patient et sa famille pour co-construire un plan de soins adapté. Intégrez des objectifs spécifiques, comme l'amélioration de la mobilité, la gestion des médicaments, ou des ajustements nutritionnels en fonction des besoins particuliers du patient.
- **Une action** : Organisez des réunions de suivi régulières pour ajuster le plan de soins en fonction des retours du patient et de l'évolution de son état de santé, et pour garantir une coordination optimale entre les différents professionnels de santé

Stimulations Multisensorielles (Snoezelen)

- **Description** : La méthode Snoezelen combine des stimulations sensorielles douces (lumières tamisées, musique apaisante, odeurs relaxantes, textures variées) pour créer un environnement propice à la relaxation et à la stimulation cognitive. Ce concept est utilisé pour favoriser le bien-être des personnes souffrant de troubles cognitifs, comme les patients atteints d'Alzheimer, d'autisme ou de démence, en stimulant leurs sens de manière non invasive.
- **Utilisation** : Créez une salle Snoezelen avec des éléments sensoriels variés : balles tactiles, fibres optiques lumineuses, parfums relaxants et musiques apaisantes. Utilisez ces stimulations pour favoriser la détente, améliorer l'interaction sociale ou réduire l'agitation des patients souffrant de troubles cognitifs ou anxieux.
- **Une action** : Mettez en place un programme Snoezelen dans les unités de soins spécialisés (gériatrie, pédiatrie ou soins palliatifs) pour offrir aux patients un moment de détente et de stimulation sensorielle adaptée. Les séances peuvent être ajustées pour répondre aux besoins spécifiques des patients.

Exergaming (Jeux Vidéo Interactifs)

- **Description** : L'exergaming combine des jeux vidéo interactifs et l'exercice physique pour créer des expériences engageantes qui favorisent la rééducation motrice et l'activité physique. Des jeux comme ceux sur la Wii ou Kinect incitent les patients à bouger tout en s'amusant, ce qui peut être particulièrement utile pour les personnes âgées, les patients en rééducation ou les enfants atteints de troubles moteurs.
- **Utilisation** : Utilisez des jeux interactifs pour stimuler la mobilité des patients, renforcer leur équilibre et leur coordination. Les exergames peuvent également encourager les personnes âgées ou les patients en rééducation à faire de l'exercice dans un cadre ludique et motivant.
- **Une action** : Intégrez des sessions d'exergaming dans les programmes de rééducation pour améliorer la flexibilité, l'endurance et la réactivité des patients. Les jeux interactifs peuvent être adaptés aux capacités de chaque patient, en ajustant le niveau de difficulté selon les progrès réalisés.

Techniques de Méditation Guidée

- **Description** : La méditation guidée est une technique de relaxation qui aide à réduire le stress, améliorer le bien-être émotionnel et la gestion de la douleur. Guidée par un soignant ou un thérapeute, la méditation permet aux patients de se concentrer sur leur respiration, des images apaisantes, ou des sons relaxants, ce qui peut atténuer l'anxiété liée aux traitements médicaux ou à des douleurs chroniques.
- **Utilisation** : Proposez des sessions de méditation guidée avant des interventions médicales ou pour accompagner des soins stressants (par exemple, chimiothérapie ou traitements douloureux). La méditation guidée peut également être utilisée pour aider à la gestion de la douleur post-opératoire ou chronique.
- **Une action** : Intégrez des programmes de méditation réguliers dans les hôpitaux ou centres de soins de longue durée, surtout pour les patients souffrant d'anxiété, de douleurs chroniques ou de troubles du sommeil. En groupe ou individuellement, ces sessions peuvent favoriser une meilleure récupération et un sentiment de calme.



Technologies de Télésurveillance

- **Description** : Les technologies de télésurveillance permettent aux soignants de suivre à distance les signes vitaux et d'autres données médicales des patients souffrant de maladies chroniques, comme l'insuffisance cardiaque, le diabète ou l'hypertension. Les dispositifs connectés surveillent en temps réel des paramètres tels que la pression artérielle, la glycémie ou le rythme cardiaque, permettant ainsi une prise en charge proactive.
- **Utilisation** : Installez des dispositifs de surveillance à domicile, tels que des tensiomètres connectés ou des glucomètres, qui transmettent directement les données aux soignants. Les alertes automatiques peuvent être configurées en cas de valeurs anormales, permettant une intervention rapide.
- **Une action** : Proposez des programmes de télésurveillance pour les patients à risque, permettant une meilleure gestion des maladies chroniques à distance. Cela peut réduire le nombre d'hospitalisations, tout en améliorant la qualité de vie des patients en leur offrant un suivi régulier et personnalisé.

Thérapie par la Danse et le Mouvement

- **Description** : La thérapie par la danse et le mouvement combine le mouvement et la musique pour améliorer le bien-être physique, émotionnel et mental des patients. Cette approche est bénéfique pour les personnes souffrant de troubles psychologiques, de maladies neurodégénératives (comme la maladie de Parkinson) ou de traumatismes physiques, car elle permet une expression corporelle libératrice et une meilleure coordination motrice.
- **Utilisation** : Intégrez des sessions de danse thérapeutique dans les programmes de rééducation pour encourager la mobilité et l'équilibre. Cela permet aussi aux patients d'exprimer des émotions qu'ils ne parviennent pas à verbaliser, et de renforcer la connexion corps-esprit à travers le mouvement.
- **Une action** : Proposez des séances de danse en groupe ou en individuel pour les personnes âgées, les patients souffrant de dépression ou de stress post-traumatique, en adaptant les mouvements à leur niveau de capacité. Cela peut aussi être utile pour les patients ayant des limitations physiques ou cognitives.

Feedback Biologique (Biofeedback)

- **Description** : Le biofeedback est une méthode qui permet aux patients de contrôler volontairement certaines fonctions physiologiques, telles que le rythme cardiaque, la tension musculaire ou la température corporelle. En recevant des informations en temps réel via des capteurs, les patients peuvent apprendre à mieux gérer leur stress, leur anxiété ou même certaines douleurs chroniques.
- **Utilisation** : Utilisez des appareils de biofeedback qui mesurent des variables comme la tension artérielle ou la conductance de la peau, et affichez les résultats en temps réel sur un écran. Cela permet aux patients de visualiser leurs réponses physiologiques et d'apprendre à les modifier consciemment à travers des techniques de relaxation ou de respiration.
- **Une action** : Intégrez des sessions de biofeedback dans les programmes de gestion de la douleur ou pour les patients souffrant de troubles anxieux. Cela leur permettra d'apprendre à mieux contrôler leurs réponses physiologiques, améliorant ainsi leur qualité de vie et réduisant les symptômes physiques du stress.

Techniques de Distraction pour les Enfants

- **Description** : Les techniques de distraction sont conçues pour réduire la douleur et l'anxiété des enfants pendant des soins médicaux stressants. En détournant leur attention de la procédure, ces techniques aident à diminuer la perception de la douleur et à rendre l'expérience moins traumatisante. Cela inclut des jouets, des jeux interactifs, des tablettes avec des vidéos, ou encore des bulles.
- **Utilisation** : Lors d'une procédure médicale potentiellement anxiogène, proposez aux enfants des activités de distraction comme des jeux vidéo, des jouets sensoriels ou des histoires interactives. Les bulles ou les peluches sont des outils simples mais efficaces pour détourner l'attention des enfants.
- **Une action** : Créez un espace de soin adapté aux enfants, avec des jeux interactifs, des tablettes, des histoires audios, ou des outils visuels pour réduire leur anxiété lors des soins médicaux. Encouragez l'utilisation de ces techniques par tout le personnel soignant pédiatrique.



Communication par le Toucher Thérapeutique

- **Description** : Le toucher thérapeutique est une méthode où le soignant utilise un contact doux et intentionnel pour réduire l'anxiété et améliorer le bien-être des patients. Ce contact bienveillant peut apporter un confort physique et émotionnel, en particulier pour les patients en soins palliatifs, ceux souffrant de douleurs chroniques, ou les personnes âgées isolées. Il peut renforcer le lien de confiance entre le soignant et le patient.
- **Utilisation** : Appliquez des techniques de toucher doux, comme poser les mains délicatement sur les épaules ou tenir la main du patient pour lui offrir un soutien émotionnel. Cela peut être particulièrement utile dans les moments d'anxiété avant une intervention ou dans des situations de stress.
- **Une action** : Formez les équipes soignantes à l'utilisation du toucher thérapeutique, notamment en soins palliatifs ou dans les unités de soins intensifs, pour améliorer le confort des patients. Cette approche peut aussi être utilisée pour les patients atteints de démence, où le toucher peut calmer les épisodes d'agitation.

Ergothérapie

- **Description** : L'ergothérapie aide les patients à retrouver leur autonomie dans la vie quotidienne en adaptant les gestes, mouvements et l'environnement. Elle est cruciale pour les patients ayant des limitations physiques, sensorielles ou cognitives, qu'il s'agisse de personnes âgées, de patients post-AVC, ou de ceux souffrant de maladies dégénératives. L'objectif est de maximiser l'indépendance du patient en développant des compétences et en modifiant les espaces de vie.
- **Utilisation** : Un ergothérapeute évalue les capacités du patient et propose des exercices et des adaptations (comme des aides techniques, barres de soutien, etc.) pour améliorer l'autonomie dans les activités quotidiennes (toilette, alimentation, mobilité).
- **Une action** : Organisez des ateliers d'ergothérapie pour les patients et leurs familles, afin d'améliorer l'intégration des aides à la maison et encourager l'adaptation des gestes pour réduire les risques de chute et améliorer la qualité de vie.

Hydrothérapie (Thérapie par l'Eau)

- **Description** : L'hydrothérapie utilise les propriétés de l'eau pour améliorer la mobilité, réduire les douleurs musculaires et articulaires, et favoriser la détente. Grâce à la flottabilité de l'eau, les patients peuvent effectuer des exercices avec une moindre pression sur les articulations, ce qui est particulièrement bénéfique pour les personnes souffrant d'arthrite, de blessures sportives, ou en rééducation post-chirurgicale.
- **Utilisation** : Proposez des exercices en piscine ou des bains chauds pour soulager les douleurs chroniques et faciliter les mouvements. Les exercices aquatiques sont efficaces pour renforcer les muscles sans forcer sur les articulations.
- **Une action** : Mettez en place des programmes d'hydrothérapie dans les centres de rééducation et encouragez les patients souffrant de maladies musculosquelettiques ou post-opératoires à suivre des séances régulières pour améliorer leur rétablissement.

Thérapie par l'Art (Art thérapie)

- **Description** : La thérapie par l'art utilise la création artistique (dessin, peinture, sculpture) pour aider les patients à exprimer leurs émotions, stimuler leur cognition et améliorer leur bien-être général. Cette thérapie est souvent utilisée chez les personnes souffrant de troubles psychologiques (dépression, anxiété), de maladies neurodégénératives (Alzheimer) ou ayant des difficultés à verbaliser leurs sentiments.
- **Utilisation** : Mettez en place des ateliers artistiques où les patients sont encouragés à exprimer leur créativité à travers des supports variés. L'activité artistique aide à soulager le stress et favorise l'expression émotionnelle, tout en stimulant la cognition et la motricité fine.
- **Une action** : Intégrez la thérapie par l'art dans les unités de soins gériatriques, psychiatriques ou de rééducation. Encouragez les patients à participer à des projets artistiques collaboratifs pour stimuler la socialisation et la communication non verbale.



Thérapie par le Jeu (Ludothérapie)

- **Description** : La thérapie par le jeu, ou ludothérapie, est une approche psychothérapeutique qui utilise le jeu pour permettre aux patients, en particulier les enfants, d'explorer leurs émotions et de résoudre des problèmes personnels dans un environnement sécurisant. Le jeu est le langage naturel des enfants, et cette technique permet de favoriser l'expression émotionnelle, de développer les compétences sociales et de gérer des situations de stress ou de traumatisme. Elle peut également être utilisée chez les adultes pour les aider à résoudre des conflits internes ou à explorer des souvenirs traumatiques.
- **Utilisation** : Lors des séances de thérapie, des jeux symboliques, comme des jeux de rôle ou des jeux de construction, sont utilisés pour que les enfants puissent rejouer des situations de leur vie réelle. Ces jeux permettent de reproduire des scénarios vécus, tout en apportant une nouvelle perspective et en aidant les enfants à mieux comprendre leurs émotions. Les thérapeutes utilisent également des outils comme des poupées, des marionnettes, des dessins ou des jeux de plateau pour guider les enfants à travers des discussions émotionnelles sans qu'ils se sentent obligés de verbaliser directement.
- **Une action** : Organisez des sessions de thérapie par le jeu pour les enfants présentant des troubles émotionnels, des troubles anxieux, des difficultés comportementales ou ceux qui ont vécu des traumatismes. Utilisez des jeux adaptés à leur âge et à leur développement cognitif pour encourager l'expression d'émotions difficiles. La ludothérapie peut également être bénéfique pour les enfants atteints de troubles neurodéveloppementaux, comme l'autisme, en améliorant leurs compétences sociales et en favorisant une meilleure compréhension de leurs interactions sociales.

Thérapie par la Nature (Éco thérapie)

- **Description** : L'éco thérapie repose sur l'idée que la nature peut avoir un impact profond sur le bien-être mental et physique des individus. Passer du temps à l'extérieur, dans un cadre naturel, réduit le stress, favorise la relaxation et stimule un sentiment de connexion avec l'environnement. Cette technique est particulièrement utile pour les personnes souffrant de troubles de l'humeur, d'anxiété ou de dépression.
- **Utilisation** : Proposez des promenades en plein air, des activités de jardinage, ou même des séances de méditation en forêt pour aider les patients à se reconnecter avec la nature. Ces activités permettent de diminuer les symptômes d'anxiété, d'améliorer l'humeur et de réduire les tensions corporelles grâce à l'effet apaisant des environnements naturels.
- **Une action** : Mettez en place des programmes d'éco thérapie dans les établissements de soins, en organisant des sorties régulières pour les patients en convalescence, les personnes âgées ou les patients souffrant de stress chronique. Aménagez des jardins thérapeutiques dans les centres de soins pour permettre aux patients d'interagir avec la nature et de bénéficier de ses effets réparateurs.

Musicothérapie Active

- **Description** : La musicothérapie active est une méthode thérapeutique où les patients sont encouragés à jouer des instruments, chanter ou improviser pour exprimer leurs émotions à travers la musique. Cette approche stimule la créativité et permet aux patients de libérer leurs tensions émotionnelles. Elle est particulièrement bénéfique pour les personnes souffrant de troubles émotionnels, de stress post-traumatique, ou de dépression, en aidant à canaliser les émotions d'une manière positive et non verbale.
- **Utilisation** : Pendant les séances de musicothérapie, les patients sont invités à participer activement en jouant des instruments simples comme des tambours, des maracas ou des xylophones. Cela leur permet de se connecter à leurs émotions, de mieux les comprendre et de les gérer. Les activités musicales peuvent être guidées par un thérapeute qui utilise la musique pour stimuler des réflexions personnelles ou pour encourager la communication.
- **Une action** : Intégrez la musicothérapie active dans les hôpitaux, les centres de rééducation ou les services psychiatriques pour permettre aux patients de se détendre, de gérer leur stress, et d'améliorer leur humeur à travers des exercices de musique improvisée. Organisez des ateliers de groupe pour renforcer les compétences sociales et la collaboration entre les patients.

Respiration Consciente

- **Description** : La respiration consciente est une technique simple mais puissante qui consiste à contrôler sa respiration pour réduire le stress, calmer le système nerveux, et améliorer la gestion de la douleur. En se concentrant sur des respirations lentes et profondes, les patients apprennent à apaiser leur esprit, à détendre leurs muscles, et à renforcer leur capacité à faire face à l'anxiété et à la douleur.
- **Utilisation** : Enseignez aux patients des techniques de respiration profonde, comme la respiration abdominale, où l'air est aspiré profondément dans le ventre, ou la technique 4-7-8 (inspiration pendant 4 secondes, rétention pendant 7 secondes, expiration pendant 8 secondes). Ces exercices peuvent être pratiqués avant une intervention chirurgicale, pour la gestion des douleurs chroniques, ou dans des situations de stress élevé.
- **Une action** : Proposez des séances de respiration guidée dans les soins préopératoires ou pour les patients atteints de maladies chroniques. Intégrez la respiration consciente dans des programmes de gestion du stress pour les aider à mieux faire face aux douleurs persistantes et à favoriser un état de calme mental.



Rééducation Vestibulaire

- **Description** : La rééducation vestibulaire est une technique utilisée pour traiter les troubles de l'équilibre et les vertiges liés à des dysfonctionnements du système vestibulaire (oreille interne). Elle consiste en des exercices spécifiques visant à améliorer la stabilité, à diminuer les sensations de vertige, et à réentraîner le cerveau à gérer les signaux sensoriels pour maintenir l'équilibre.
- **Utilisation** : Proposez des exercices progressifs qui incluent des mouvements de la tête, des yeux et du corps pour stimuler le système vestibulaire. Ces exercices peuvent inclure des exercices de stabilité statique (tenir des positions spécifiques), et des exercices de mobilité (comme marcher en ligne droite ou tourner la tête en mouvement).
- **Une action** : Intégrez la rééducation vestibulaire pour les patients souffrant de vertiges, de maladies de l'oreille interne comme la maladie de Ménière, ou après un traumatisme crânien. Cela peut aussi être bénéfique pour les personnes âgées sujettes aux chutes liées à des problèmes d'équilibre.

Sophrologie

- **Description** : La sophrologie est une méthode psychocorporelle qui combine relaxation, respiration contrôlée, et visualisation positive pour améliorer l'état de bien-être. Elle aide à gérer le stress, à améliorer la qualité du sommeil, et à renforcer les ressources personnelles face aux situations difficiles. La sophrologie est utilisée pour traiter l'anxiété, les troubles du sommeil, et même pour améliorer la performance mentale.
- **Utilisation** : Proposez des séances de sophrologie basées sur des techniques de respiration profonde et de relaxation progressive, combinées à des visualisations positives qui encouragent le calme et la maîtrise des émotions.
- **Une action** : Intégrez des séances régulières de sophrologie pour les patients souffrant de stress chronique, de troubles du sommeil, ou pour accompagner la gestion des douleurs chroniques et des troubles de l'anxiété.

Thérapie par la Chaleur

- **Description** : La thérapie par la chaleur consiste à appliquer de la chaleur sur des zones spécifiques du corps pour détendre les muscles, améliorer la circulation sanguine et soulager les douleurs musculaires et articulaires. Elle est souvent utilisée pour traiter les douleurs chroniques, comme l'arthrite, les tensions musculaires, ou après une blessure.
- **Utilisation** : Utilisez des compresses chaudes, des bains chauds, ou des lampes infrarouges pour cibler les zones douloureuses. L'application de chaleur aide à relâcher les muscles tendus, à dilater les vaisseaux sanguins, et à accélérer la guérison des tissus.
- **Une action** : Intégrez des sessions de thérapie par la chaleur pour les patients souffrant de douleurs chroniques, d'arthrite ou de troubles musculosquelettiques. Cette approche peut être combinée avec d'autres thérapies physiques pour améliorer l'efficacité des soins de rééducation.

Thérapie de Pleine Conscience (Mindfulness)

- **Description** : La pleine conscience, ou Mindfulness, est une pratique qui consiste à porter attention de manière intentionnelle à l'instant présent, sans jugement. Elle permet de réduire le stress, d'améliorer la concentration, et de mieux gérer les émotions négatives. Cette approche est souvent utilisée dans les soins pour les personnes souffrant d'anxiété, de dépression, ou de troubles du sommeil.
- **Utilisation** : Enseignez aux patients à pratiquer la méditation de pleine conscience en leur apprenant à se concentrer sur leur respiration ou leurs sensations corporelles, tout en acceptant leurs pensées sans se laisser envahir par elles. Cette pratique aide à calmer l'esprit et à améliorer la clarté émotionnelle.
- **Une action** : Intégrez des sessions de Mindfulness dans les programmes de gestion du stress, notamment pour les patients souffrant de troubles anxieux ou de dépression. Ces sessions peuvent être proposées individuellement ou en groupe pour encourager un état de calme mental.



Cohérence Cardiaque

- **Description** : La cohérence cardiaque est une technique de respiration visant à réguler le rythme cardiaque pour réduire le stress et améliorer le bien-être général. En synchronisant la respiration avec un rythme cardiaque cohérent, cette méthode permet de diminuer les niveaux de cortisol (hormone du stress) et de favoriser une meilleure gestion des émotions.
- **Utilisation** : Utilisez des exercices de respiration rythmée (comme la méthode 4-7-8) où les patients inspirent pendant 4 secondes, retiennent leur respiration pendant 7 secondes, et expirent pendant 8 secondes. Cela permet de calmer le système nerveux et de réduire l'anxiété.
- **Une action** : Intégrez des exercices de cohérence cardiaque dans les programmes de gestion du stress, pour les patients en soins préopératoires, ou pour ceux souffrant de troubles anxieux. La pratique régulière de la cohérence cardiaque peut améliorer la gestion des émotions et renforcer la résilience mentale.

Thérapie par le Rire (Rigothérapie)

- **Description** : La rigothérapie utilise le rire pour améliorer le bien-être émotionnel et physique. Le rire stimule la production d'endorphines, les hormones du bonheur, tout en réduisant le stress et en renforçant le système immunitaire. Cette thérapie est particulièrement bénéfique pour les personnes souffrant de dépression, de douleurs chroniques, ou de stress post-traumatique.
- **Utilisation** : Proposez des séances de rigothérapie où les patients participent à des activités amusantes, regardent des vidéos comiques, ou participent à des exercices qui déclenchent le rire. Le rire, même forcé, améliore rapidement l'humeur et aide à relâcher les tensions physiques et mentales.
- **Une action** : Intégrez des sessions de rigothérapie dans les unités de soins pour aider les patients à se détendre, à améliorer leur santé mentale et physique, et à renforcer leur optimisme face à la maladie.

Hypnothérapie

- **Description** : L'hypnothérapie est une approche thérapeutique qui utilise l'hypnose pour permettre aux patients d'atteindre un état de relaxation profonde et d'accéder à leur inconscient. Elle est utilisée pour traiter l'anxiété, la gestion de la douleur, les addictions, et pour améliorer le bien-être général. L'hypnose permet de mieux contrôler certaines réactions émotionnelles ou physiologiques.
- **Utilisation** : Pendant une séance d'hypnothérapie, le patient est guidé dans un état modifié de conscience où il peut se concentrer sur ses pensées internes et résoudre des blocages émotionnels ou des phobies. Cela permet d'atténuer des comportements néfastes comme les addictions ou d'améliorer la gestion des douleurs.
- **Une action** : Intégrez l'hypnothérapie pour des patients souffrant de douleurs chroniques, d'anxiété, ou de troubles liés aux addictions. Proposez des sessions d'hypnothérapie dans des cadres préopératoires pour réduire l'anxiété et améliorer la récupération.



Case 3 Inclusion scolaire

Comment pouvez-vous soutenir l'inclusion scolaire des enfants en situation de handicap ? Pouvez vous imaginer une action de votre CPTS sur ce thème ?

Case 4 Accessibilité

Mme Dupont, 68 ans, utilise un fauteuil roulant à la suite d'un AVC. Elle rencontre des difficultés pour accéder à votre cabinet médical.

Quelle action pourriez-vous mettre en place pour améliorer l'accessibilité de votre cabinet pour Mme Dupont et d'autres patients en fauteuil roulant ? Pouvez vous imaginer une action de votre CPTS sur le thème de l'accessibilité ?

Case 5 Faciliter l'accès aux soins des patients malentendants

M. Martin, 45 ans, est sourd depuis sa naissance. Il se sent souvent isolé lors de ses consultations médicales car il a du mal à communiquer avec les soignants. Comment pouvez-vous améliorer la communication avec M. Martin pour qu'il se sente plus compris et inclus lors de ses consultations ? Pouvez-vous imaginer une action de votre CPTS facilitant l'accès au soin des patients malentendants ?

Case 8 Accessibilité des services en ligne pour les patients présentant un handicap cognitif

Comment pouvez-vous rendre vos services en ligne plus accessibles aux personnes avec des handicaps cognitifs ?



Case 9 Faciliter la prise de traitement pour les patients présentant un handicap visuel

Mme Leroy, 55 ans, est aveugle. Elle a du mal à suivre les instructions de son traitement car les informations sont uniquement disponibles en format texte.
Quels outils ou dispositifs pouvez-vous mettre en place pour aider Mme Leroy à suivre correctement son traitement ? Pouvez-vous imaginer une action de votre CPTS facilitant la bonne observance médicamenteuse des patients porteurs d'un handicap visuel ?

Case 10 Faciliter la compréhension des consignes médicales pour les patients présentant des troubles des apprentissages

Paul, 10 ans, est atteint de troubles de l'apprentissage et a du mal à comprendre les consignes médicales classiques.
Comment pouvez-vous adapter vos explications et informations médicales pour que Paul et ses parents comprennent bien les soins nécessaires ? Pouvez-vous imaginer une action de votre CPTS facilitant les prises en charges médicales des patients présentant des troubles des apprentissage ?

Case 13 Favoriser la coordination des équipes de ville autour des difficultés des patients présentant un handicap

Comment pouvez-vous améliorer la coordination entre médecins généralistes, spécialistes et autres professionnels de santé pour un patient avec une polyarthrite rhumatoïde ?

Case 14 Favoriser des environnements de soins adaptés aux besoins des patients présentant des troubles autistiques

Hugo, 7 ans, est autiste. Ses parents trouvent qu'il est difficile de le faire participer aux rendez-vous médicaux sans qu'il soit stressé.
Quelle formation ou quel aménagement pourriez-vous proposer pour rendre l'environnement médical plus accueillant et moins stressant pour Hugo ? Pouvez-vous imaginer une action de votre CPTS concernant l'amélioration de la prise en charge des patients présentant des troubles autistiques ?



Case 15 Favoriser l'accès aux soins des patients présentant une déficience intellectuelle

Julie, 30 ans, a une déficience intellectuelle. Elle a besoin d'un suivi médical régulier, mais a souvent du mal à se rendre seule à ses rendez-vous.

Quelles solutions pourriez-vous mettre en place pour faciliter l'accès de Julie aux soins médicaux ? Pouvez-vous imaginer une action de votre CPTS facilitant l'accès aux soins des patients présentant une déficience intellectuelle ?

Case 18 Faciliter le transport des patients présentant un handicap moteur

Quels moyens de transport pouvez-vous proposer ou recommander pour les patients en situation de handicap moteur ? Pouvez-vous imaginer une action de votre CPTS facilitant l'accès aux soins des patients présentant un handicap moteur ?

Case 19 Favoriser la sensibilisation des soignants aux handicaps invisibles

Marc, 40 ans, souffre de douleurs chroniques dues à une fibromyalgie. Ses douleurs ne sont pas visibles, et il se sent parfois incompris par les soignants. Comment pouvez-vous sensibiliser vos équipes à la reconnaissance et la prise en charge des handicaps invisibles comme la fibromyalgie

Case 20 Favoriser le suivi coordonné autour des patients porteur de handicap

Clara, 35 ans, vit avec une sclérose en plaques. Elle a des poussées imprévisibles qui la laissent parfois sans force. Comment pouvez-vous organiser un suivi coordonné entre les différents professionnels de santé pour assurer une prise en charge optimale de Clara ?



Case 23 Favoriser les actions de prévention pour les patients porteurs d'un handicap

Quelles actions de prévention pouvez-vous mettre en place pour éviter les complications liées au diabète chez les personnes en situation de handicap ?
Pouvez-vous imaginer une action de prévention de votre CPTS visant les patients porteurs d'un handicap ?

Case 24 Faciliter l'accès aux soins des patients présentant une pathologie psychiatrique

Jean, 50 ans, souffre de schizophrénie. Il a besoin de soins réguliers mais a du mal à gérer les rendez-vous en raison de ses troubles.

Quelle stratégie de soutien pourriez-vous mettre en place pour aider Jean à mieux gérer ses soins médicaux ? Pouvez-vous imaginer une action de votre CPTS visant à faciliter l'accès aux soins des patients porteur d'une pathologie psychiatrique ?

Case 25 Faciliter l'accès aux soins des patients porteur d'une hypersensibilité sensorielle

Lisa, 25 ans, a une hypersensibilité sensorielle. Les bruits et les lumières de votre salle d'attente sont particulièrement perturbants pour elle.
Quels aménagements pourriez-vous envisager pour rendre la salle d'attente plus confortable pour Lisa et d'autres patients hypersensibles ? Pouvez-vous imaginer une action de votre CPTS facilitant l'accès aux soins des patients présentant une hypersensibilité sensorielle ?

Case 28 Promouvoir l'insertion professionnelles des patients porteurs d'un handicap

Quelles mesures pouvez-vous promouvoir pour favoriser l'emploi des personnes en situation de handicap ?



Case 29 Faciliter l'inclusion sociale des patients porteur d'un handicap

Comment pouvez-vous sensibiliser les usagers à l'importance de l'inclusion des personnes en situation de handicap ?

Case 30 Soutenir les aidants

Quelle aide pouvez-vous apporter aux aidants familiaux de patients en situation de handicap ?

