

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES
NATIONALES
DES CPTS

Les 9 et 10 octobre 2024

6^{ème} édition des Journées Nationales des CPTS



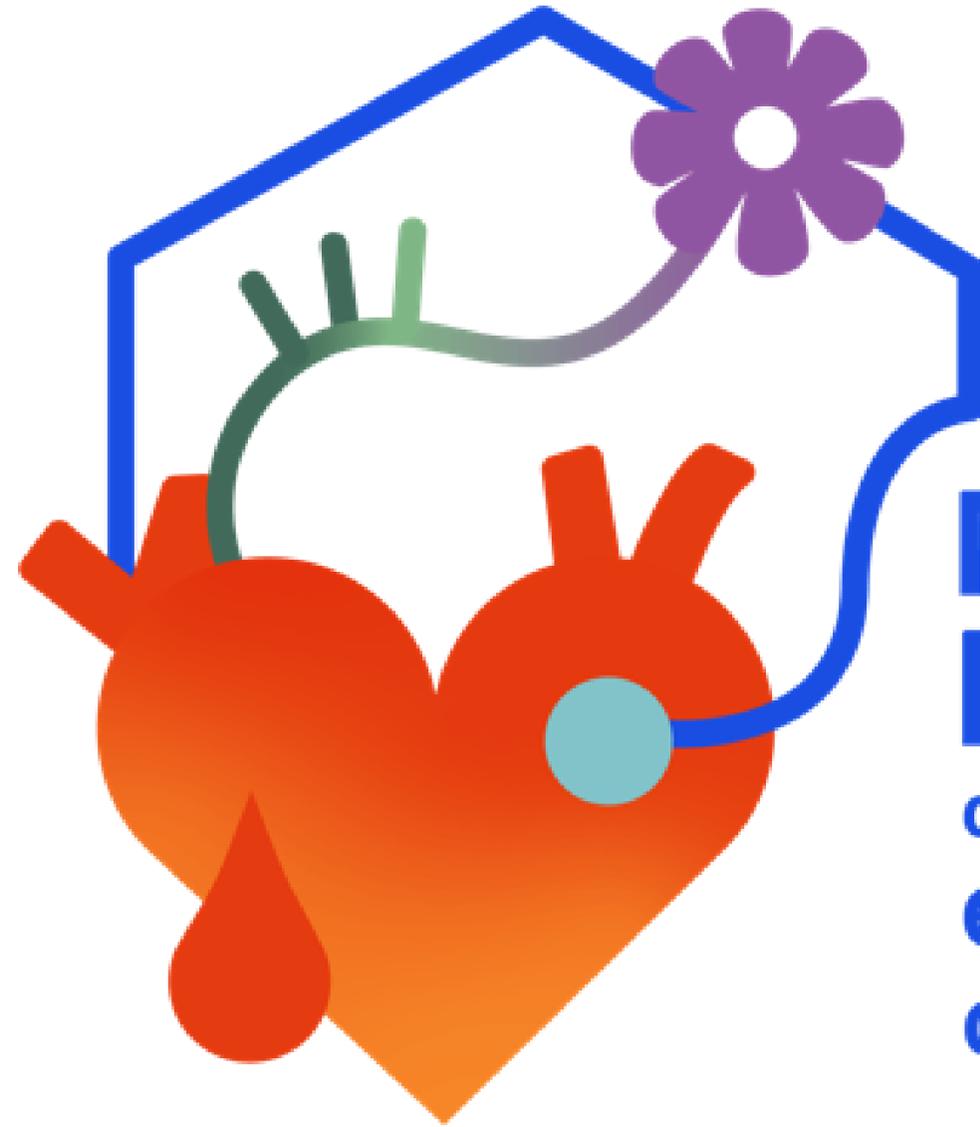
Fédération Nationale

Contact: coordination@fcpts.org

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES
NATIONALES
DES CPTS

Atelier 29



**Maison de la
Prévention**
de l'obésité, du diabète
et des maladies
cardiovasculaires

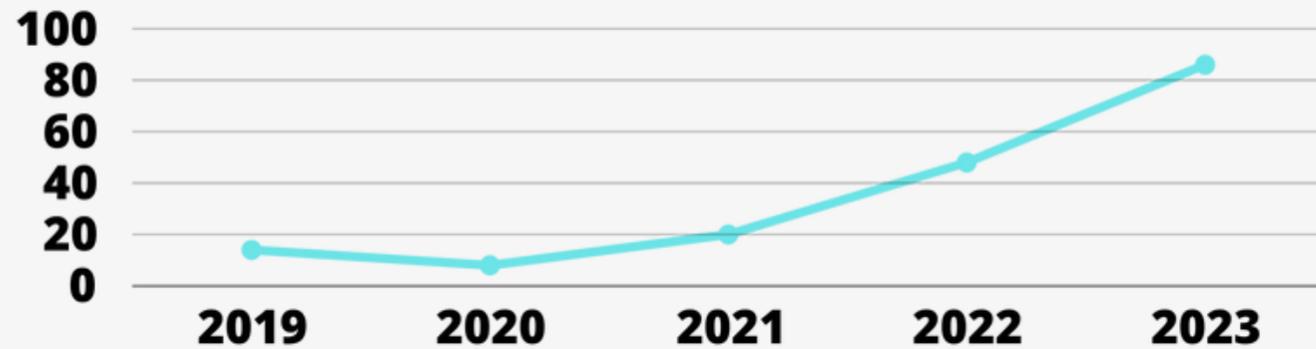


Fédération Nationale

Contact: coordination@fcpts.org

CPTS Bobigny Bondy

- Créée depuis **mars 2019**
- Projet de santé validé le **17 décembre 2021**



Evolution du nombre d'adhérents

- 86 adhérents au 31.12.2023
- Une équipe de gouvernance
- Une équipe salariée



Taille 3 : 110 000 habitants

Coordonnées

Standard
01.80.89.22.55

Mathilde Moysan
07.66.04.90.18

cpts.bobigny-
bondy@outlook.fr

3 rue Nadia Murad
93 140 BONDY

ALLIS
Code : CPTS2B931

<https://cptsbobignybondy.sante-idf.fr>



Membres du bureau



Dr Yassine HILAL
Président - Médecin généraliste



Dr Lila BOUGHAZI
Vice-présidente représentante des
médecins - Médecin généraliste



Dr Ouarda SBIYBI
Vice-présidente en charge de la
mission accès aux soins - Médecin
généraliste



Rebecca AKAKPO
Vice-présidente représentante des
paramédicaux et pharmaciens -
Infirmière



Dr Emmanuel JOBEZ
Vice-président en charge du
numérique et de la recherche -
Médecin généraliste



Dr Lahoueri AMOR CHELIHI
Trésorier - Médecin généraliste

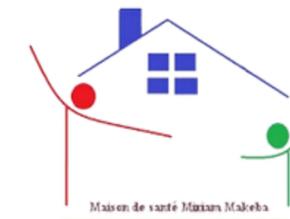


Dr Marck BOUAZIZ
Membre d'honneur - Médecin
généraliste



Fatima MEDJBER
Secrétaire générale - Infirmière

Membres fondateurs



Membres actifs

- Dr Anne MAROTTE - angiologue Bobigny
- Dr Louenas BOUKACEM - médecin généraliste Bobigny
- Ali IRAZAN - pharmacien Bobigny
- Dr Zoubida ELKHAZZAR - médecin généraliste Bondy
- Dr Marc QUAZI - médecin généraliste Bobigny
- Hawa GUEYE - pharmacienne Bobigny
- Evelyne BROCHER - infirmière Bondy
- Dr Abdelkader HAMEURLAINE - médecin généraliste Bondy
- Christian THOMAS - représentant des usagers, membre de l'AFD.



Maison de la
Prévention

EQUIPE CPTS SALARIÉE



Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé
BOBIGNY & BONDY



Mathilde Moysan

Directrice CPTS Bobigny
Bondy & Maison de la
Prévention



Cécile Brioux

Coordinatrice
administrative CPTS &
Maison de la Prévention



Gaëlle Le Hervé

Agent d'accueil -
secrétaire médicale



Corinne Balistreri

Coordinatrice Maison de
la Prévention



**Emeline
Tindilière Maury**

Coordinatrice sociale CPTS
& Maison de la Prévention



Ahmed Jazouli

Agent de maintenance

Nos Missions

Thématiques du projet de santé

Accès aux soins

- Accès MT
- Soins non programmés
- Téléexpertise



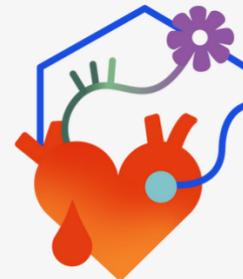
Parcours de santé

- Parcours chronique
- Parcours TND
- Parcours diabétologie
- Parcours HTA et cardiologie
- Parcours asthme



Prévention

- Prévention diabète
- Prévention cardiovasculaire
- Dépistage des cancers
- Prévention surpoids et obésité
- Activité physique



Gestion de crise

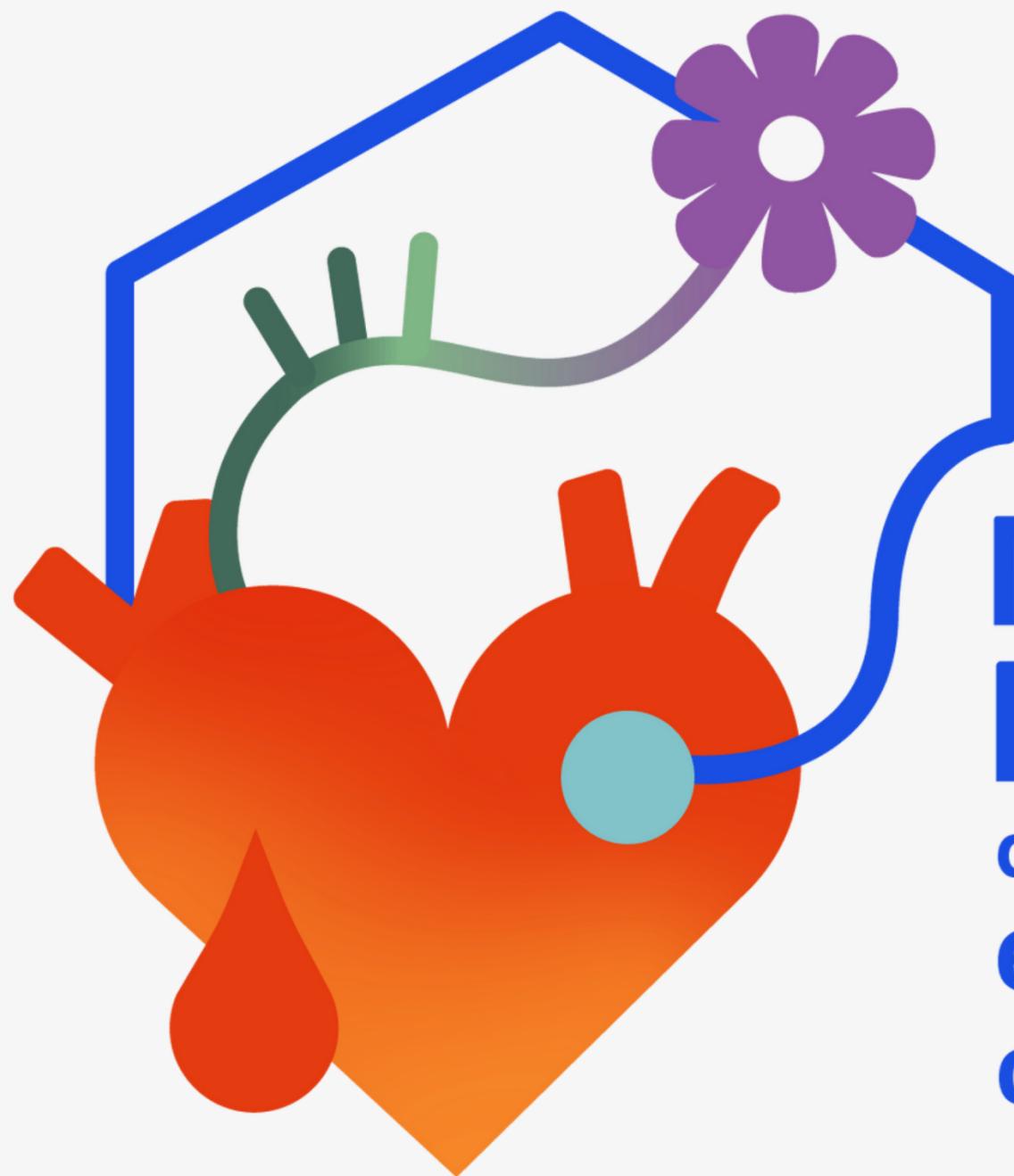
- Préparation à la gestion de crise



Accompagnement des professionnels et qualité & pertinence des soins

- Conciliation médicamenteuse
- Maitrise de stage universitaire
- Journée d'accueil des internes
- Aide à l'installation
- COSLU





**Maison de la
Prévention**
de l'obésité, du diabète
et des maladies
cardiovasculaires

En France...

L'OBÉSITÉ

1997 → 8,5%

2020 → 17%

LE DIABÈTE

2012 → 4,6%

2020 → 5,3% **CPTS 6,8%**

LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

1 Cause de mortalité chez les femmes

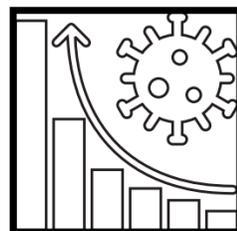
2 Cause de mortalité chez les hommes

25% HTA

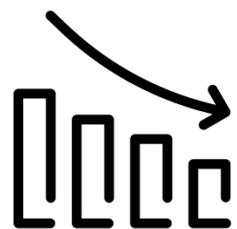


110 000 HABITANTS

7 QPV



Prévalence des pathologies chroniques



Baisse de la démographie médicale

Quel projet de santé à porter collectivement ?

Echantillon CPTS 2023 : 600 patients

60,5% Femmes **39,5%** Hommes



29,3% normal
39,7% surpoids
31% obésité

54,6 ans

Hypertension artérielle

38,7% diagnostiqués

34,5% PAS \geq 140mmHg et/ou PAD \geq 90mmHg

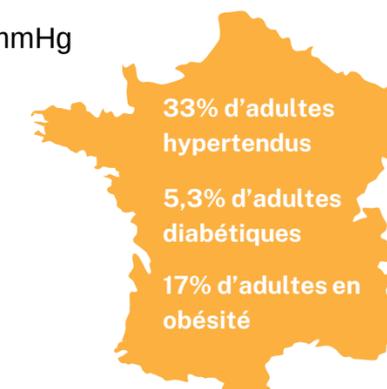
32,1% traités

Diabète

19,8% diagnostiqués

27,5% glycémie \geq 1,26g/L

12,8 moyenne de FINDRISK



Facteurs de risques



Une faible consommation :
14,1% pour le tabac et 9% pour l'alcool



Sédentarité :
39% ne pratique ni activité physique vigoureuse ni modérée



Hypercholestérolémie :
18% avec un LDL $>$ 1,6 g/L



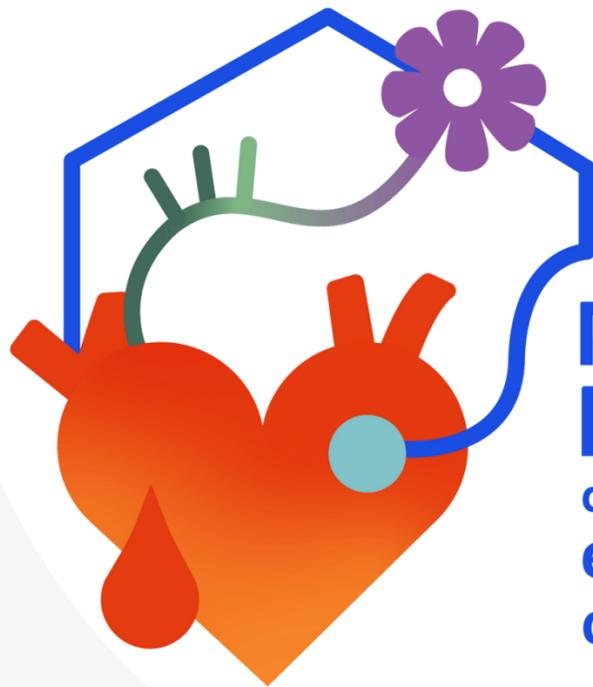
Chiffres tensionnelles :
34% PAS \geq 140 mmHg et ou PAD \geq 90 mmHg



Périmètre abdominal et IMC :
71% en surpoids et/ou en obésité



Antécédents familiaux :
HTA pour 39%



Maison de la Prévention

de l'obésité, du diabète et des maladies cardiovasculaires

Un diagnostic territorial équivoque



Des professionnels de santé motivés



- Pour se former à la prise en charge préventive
- Pour animer des ateliers à destination des patients
- Pour animer des formations à destination des professionnels

Projet financé par



Les facteurs de risque cardiovasculaire

Notre capital santé :



Génétique



Environnemental



Comportemental

Certains sont modifiables... tentez de viser le milieu de la cible !!





3 objectifs stratégiques



Informer, sur les notions de santé



Former, les professionnels et les patients experts



Mener des actions de **prévention** et de **promotion de la santé**

Le projet de préfiguration



3 modules de prévention (objectifs opérationnels)

Parcours de prévention initial

1 séance bilan / 2-3 ateliers / 1 séance éval

Parcours de prévention approfondi

1 séance bilan / 3 -6 ateliers / 1 séance éval

Autonomisation du Patient

1 séance bilan / 5 - 10 ateliers / 1 séance éval

Locaux



Les ressources humaines



Coordinatrice paramédicale

Coordinatrice sociale

Agent d'accueil

Professionnels de santé libéraux

Coordinatrice administrative

Directrice

La première pierre..



Lancement mai 2024

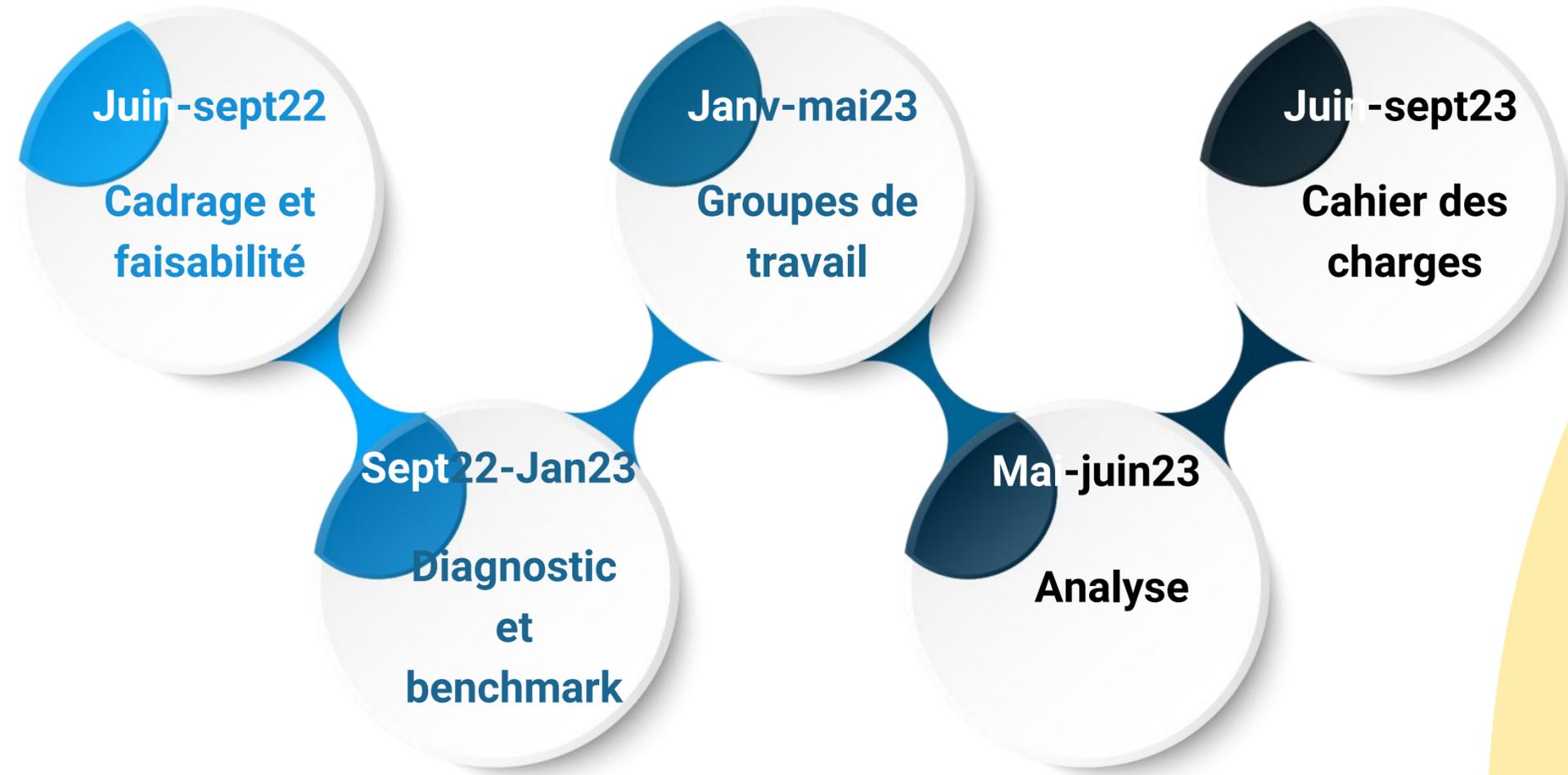


**Equipe projet
Maitrise d'oeuvre**

Mathilde Moysan
Cécile Brioux
Meriem Gassama

COPROJ hebdomadaires

Méthodologie



**Commanditaires
Maitrise d'ouvrage**

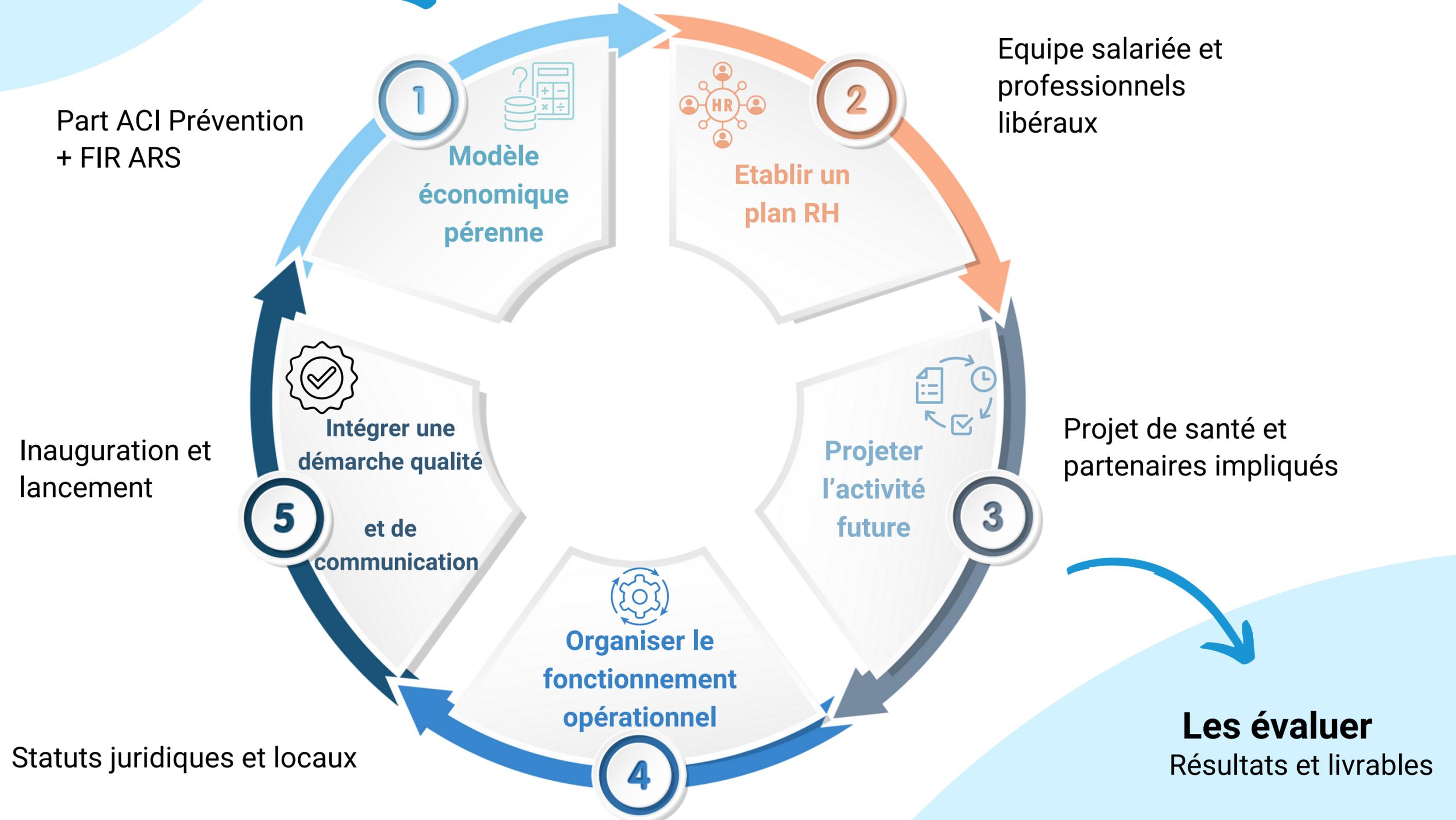
Bureau CPTS
Conseil
d'Administration
CPTS



COPIIL mensuels

**Aller vers les objectifs
opérationnels**

5 axes d'activité



3 Missions



Informer

sur les enjeux de santé publique et aider au repérage dans le système de santé



Former

les professionnels et les patients experts à l'ETP, l'entretien motivationnel etc...



Prévenir

Mener des actions de prévention et de promotion de la santé à destination des patients, usagers et citoyens

Les étapes du parcours

1

Le bilan d'entrée

- Evaluation multidimensionnelle et individualisé (médico- psycho- social)
- Evaluation des facteurs de risque

Niveau 1 : Pas de facteurs de risques

Niveau 2 : Un ou plusieurs facteurs de risques

Niveau 3 : Diagnostic posé

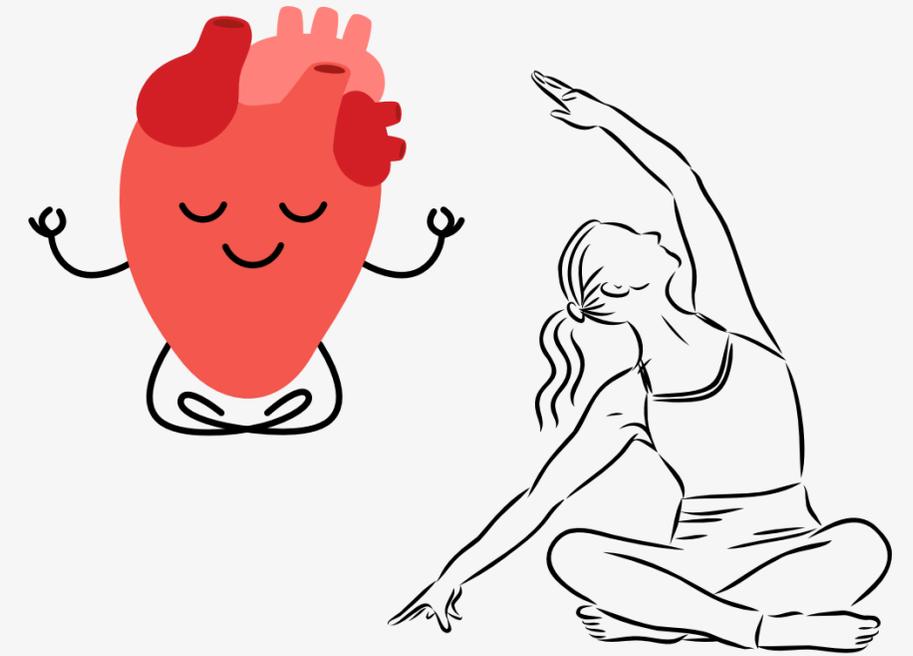
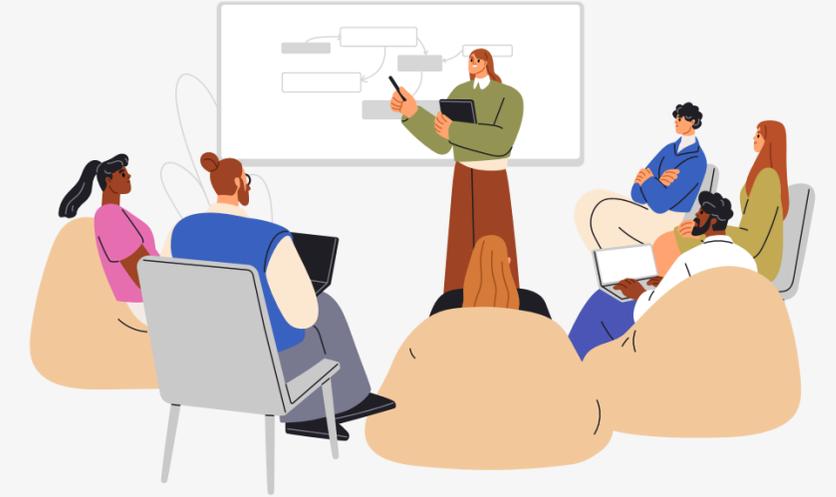
- Formalisation d'objectifs personnels



Les étapes du parcours

Les ateliers

- Ateliers nutrition (théorique et pratique)
- Ateliers activité physique adaptée
- Ateliers santé & soin
- Ateliers bien être et relaxation
- Ateliers jeu santé
- Ateliers gestion de la douleur
- Ateliers social et éco-gestes
- Ateliers socio-esthétique et estime de soi
- Ateliers changement comportement
- Ateliers outils numériques
- Ateliers pair-aidance
- Groupe de parole



TROMBINOSCOPE

Intervenants



Christian THOMAS
Patient expert / RU



Sarah RODRIGUEZ
Psychologue
clinicienne



Christine LANCAUCHEZ
Chargée de
prévention formée
à la sophrologie et
au massage



Thierry RUBIRA
Sophrologue



Elisabeth COLLIN
Médecin de la
douleur



Barthélémy BOURDON BARON MUNOZ
Psychologue
social



Ludovic RIERA
Professeur EPS



Auguy BLACK
EAPA



Mohamed BOUJEMAOUI
EAPA



TROMBINOSCOPE

Intervenants



**Rebecca
AKAKPO**
IDEL
Atelier soins



**Fatima
MEDJBER**
IDEL
Atelier soins



**Judith
DUMOULIN**
IPA
Atelier soins



**Stéphanie
FLEURIOT**
Psycho-socio-
esthéticienne



GROUPE DE PAROLE



Vendredi 27/09

Jeudi 24/10

Jeudi 21/11

Jeudi 19/12

DE 10H à 12H



Maison de la Prévention
27 avenue du Président Salvador Allende
93000 Bobigny



01.80.89.36.20

Locaux







Les étapes du parcours

Le bilan de sortie



- Entretien individuel de fin du programme
- Tenue des objectifs personnels ?
- Comité des usagers
- Groupe de parole et machines de sport en accès libre



Un lieu ressource



Contact



01.80.89.36.20



maisonprevention@outlook.fr



27 Avenue du Président
Salvador Allende
93 000 BOBIGNY

Horaires

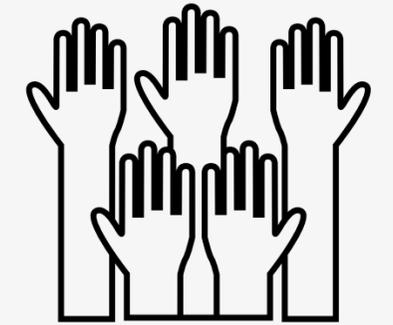
Lieu ressource ouvert à tous, du lundi au vendredi de 9h à 17h

Ouverture pour les formations et ateliers en soirées et les week-ends sur rendez-vous

Et demain...

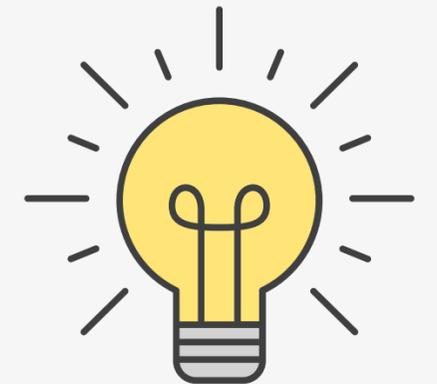
Participation usagers

Donner la parole aux intéressées et engager une politique locale de démocratie sanitaire



Analyser les objectifs

Résultat des usagers et des professionnels, évaluer la satisfaction et se réajuster



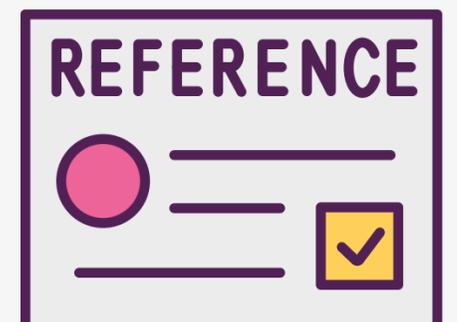
Répondre aux défis actuels

Défi numérique
Défi environnemental
Défi générationnel



Promouvoir un modèle de prise en charge

Projeter l'intégration de ces dispositifs dans les ACI CPTS



Merci !