

5<sup>ÈME</sup> ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

Les 11 et 12 octobre 2023

# 5<sup>ème</sup> édition des Journées Nationales des CPTS à Auxerre



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)

5<sup>ÈME</sup> ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

## Atelier 6

# Quand la CPTS prend soin des professionnels de santé



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)

1

Présentation  
du Burn Out  
Syndrome

2

Prendre Soins  
des soignants

3

Développement  
d'une  
conciergerie



# LE BURN OUT SYNDROME

caractéristiques, risques & impacts en  
médecine générale et soins primaires

-

*Présenté par  
le Docteur Philippe Marissal  
Président de la CPTS Bugey Sud*





Je suis un gars ben ordinaire  
Des fois j'ai pu l'goût de rien faire  
Vous voulez que je sois un Dieu  
Si vous savez comme j'me sens vieux  
J'peux pu dormir, j'suis trop nerveux  
Mais ce métier là, c'est dangereux  
Plus on en donne, plus l'monde en veut

Robert Charlebois 1971



# Le BURN OUT SYNDROME

## Introduction

Mot valise à la mode, tout le monde en parle, en souffre  
Mais de quoi parle t'on en fait ?  
Et si des signes pré existaient ? Une lassitude ? Aller à reculons au travail....



## Le BURN OUT SYNDROME Définition

- En 1974, FREUDENBERGER définit le phénomène d'épuisement intérieur qu'il nomme « burn-out », ceci en référence à un « **incendie intérieur** »  
*« Un état de fatigue chronique, de dépression et de frustration apporté par la dévotion à une cause, un mode de vie, ou une relation, qui échoue à produire les récompenses attendues et conduit en fin de compte à diminuer l'implication et l'accomplissement du travail. »*
- En 1981 MASLACH et JACKSON (domaine du travail social) le définit comme un syndrome de fatigue physique et émotionnelle qui amène l'individu à
  - une perception de soi dévalorisée,
  - des attitudes négatives au travail
  - une diminution importante de l'implication personnelle auprès des patients
  - Conceptualise l'outil de dépistage: MBI

## Le BURN OUT SYNDROME Discordances

*« Un état de fatigue chronique, de dépression et de frustration apporté par la dévotion à une cause, un mode de vie, ou une relation, qui échoue à produire les récompenses attendues et conduit en fin de compte à diminuer l'implication et l'accomplissement du travail. »*

Le Burn Out est dû à une discordance entre les attentes de l'intervenant et la réalité, situation engendrant une tension émotionnelle. La deshumanisation à l'autre apparaît au stade ultime

## Le BURN OUT SYNDROME BOS ou Syndrome d'Épuisement Professionnel

- Le burn-out est le résultat d'un **processus lent, cumulatif** qui tire son origine du travail, d'une tension continue durant de longs mois voire des années jusqu'à l'épuisement
- Pathologie de la relation d'aide
  - infirmières, travailleurs sociaux, médecins, médecins généralistes
- touche toutes les catégories socio professionnelles
  - investissement important au travail
  - sentiment de perte de sens de cet investissement
- Avec un modèle théorique multidimensionnel

## Le BURN OUT SYNDROME

# Les trois dimensions du Burn-out

- Épuisement émotionnel (EE)
  - Tristesse, anxiété, fatigue, insomnie, émotivité, démotivation
  - sentiment de ne plus rien avoir à donner, vide intérieur...
- Dépersonnalisation de la relation (C)
  - sentiment négatif, voire cynique et réponse impersonnelle aux autres (clients, usagers,...) pouvant conduire à une déshumanisation
- Diminution de l'accomplissement personnel (A)
  - sentiment d'incompétence professionnelle et de manque de réalisation personnelle dans le travail
    - Pseudo activisme,
    - addictions de soutien et de compensation,
    - répercussion familiale.

Christina Maslach & Susan Jackson (1986)

## Le BURN OUT SYNDROME

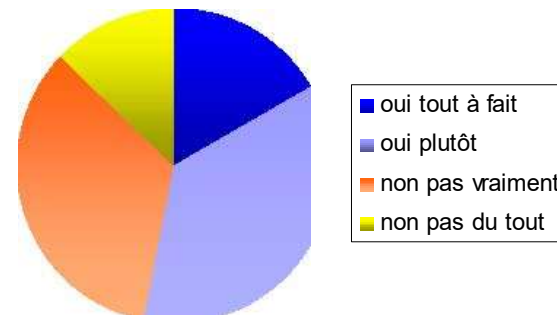
# Les trois phases du burn-out

- Période de suractivité, de surenchère au travail
- Fatigue intense, ennui, tristesse, sentiment de dévalorisation, perte de l'estime de soi
- Effondrement intérieur.

# Le BURN OUT SYNDROME

## Epidémiologie

- Études des organisations professionnelles (URML)
- l'incidence du BOS varie de 40 à 47 %
  - URML Bourgogne 2001, Poitou-Charente 2003 et Champagne-Ardenne 2004
    - D Truchot,
  - En Pays de la Loire **46% des MG** se sentent totalement épuisés à la fin d'une journée de travail.
- En Ile de France,
  - 53% des médecins se sentent menacés par le burn-out.
    - 60% des MG,
    - 2/3 en secteur I,
    - 1/3 en secteur II
    - E Galam, URML IdF 2008)



## Le BURN OUT SYNDROME Le risque suicidaire

- Les résultats de l'enquête du CO du Vaucluse
  - Nombre de décès sur 5 ans : 492
  - Nombre de suicides certains : 69
  - Une incidence du suicide de 14 %
  - Suicides dans la population générale d'âge comparable, soit 30 à 65 ans, est de 5,4%
    - Réponses exploitables de 26 départements correspondants à 44 000 médecins actifs
    - Surreprésentation des femmes et psychiatres, anesthésistes et MG, âge moyen 48,5 ans

## Le BURN OUT SYNDROME Professions plus « exposées »

- à fortes sollicitations mentales, émotionnelles et affectives,
- à forte responsabilité notamment vis-à-vis d'autres personnes,
- où l'on cherche à atteindre des objectifs difficiles, voire impossibles,
- où il existe un fort déséquilibre entre les tâches à accomplir et les moyens mis en œuvre,
- où il existe une ambiguïté ou un conflit de rôles ;

## Le BURN OUT SYNDROME Personnes plus « à risque »

- Personnes ayant des idéaux de performance et de réussite,
- Personnes liant l'estime de soi à leurs performances professionnelles,
- Personnes sans autre centre d'intérêt que leur travail,
- Personnes se réfugiant dans leur travail et fuyant les autres aspects de leur vie ;



## Le BURN OUT SYNDROME | Éléments favorisants

- Fort investissement professionnel confronté à
  - Surcharge de travail
  - Faible autonomie, manque de moyens (temps, effectifs trop limités, absence de lieux de parole)
  - Absence de reconnaissance
  - Disparition du collectif
  - Conflits de valeurs
  - Promotion de la technicité au dépend de l'humain

## Le BURN OUT SYNDROME

# Les manifestations cliniques

Elles ne sont pas spécifiques au burn-out.

- Manifestations somatiques:
  - douleurs ostéo-articulaires,
  - troubles gastro-intestinaux,
  - troubles cardio-vasculaires,
  - troubles du sommeil
- Manifestations psychiques :
  - irritabilité, cynisme
  - crises de larmes, méfiance, colère, anxiété
- Au maximum, épuisement physique et psychique

# Le BURN OUT SYNDROME Fatigue, épuisement professionnel et dépression

Ce sont 3 notions différentes.

- Dans l'épuisement professionnel, on note :
  - l'absence du rôle curatif du repos,
  - la réapparition du symptôme dès la reprise du travail dans les mêmes conditions
- Dans la dépression,
  - la sensation de fatigue, la dévalorisation, ... touche tous les champs de la vie.

## Le BURN OUT SYNDROME Conséquences sur la pratique du MG

- Un médecin en souffrance, un professionnel de santé en souffrance
  - Risque de dégradation de la qualité de prise en charge de ses patients
  - Moindre contrôle de ses prescriptions
  - Interruption de son activité
  - Mise en danger de sa vie personnelle et privée
  - Risque de transmission du « burn out » à son personnel

## Le BURN OUT SYNDROME

### Les Facteurs de Protection : « Prendre soin de soi » (1)

- Être conscient des effets (+) et (-) du travail
- Être attentif à SA santé, à celle des confrères
- Avoir un médecin traitant
  - Pas d'automédication
- Replacer son activité professionnelle dans son existence :
  - Objectifs de vie professionnelle
  - Loisirs, sport, vie familiale, repos, ...
- Repérer les 1<sup>ers</sup> symptômes d'épuisement
- Souscrire une assurance IJ dès les 1<sup>ers</sup> jours d'arrêt

## Le BURN OUT SYNDROME Les Facteurs de Protection : « Prendre soin de soi » (2)

- Ne pas rester isoler
  - Association, FMC, MSP, CPTS ...
- Déléguer des tâches
  - Secrétariat,
- Trouver des lieux d'échanges et de parole
  - Groupes de pairs, Balint
- Se former aux outils relationnels
  - La juste distance, dire non, ...
- Lutter contre la violence, ne pas se laisser insulter
  - Plainte à l'Ordre (Insulte à médecin = délit aggravé)

## Le BURN OUT SYNDROME Automédication des Médecins



## Le BURN OUT SYNDROME Les Sens sous-jacents au BOS

- Un marqueur universel, transculturel et contagieux ?
- Un témoin des évolutions des sens et valeurs du travail ?
- Le constat des limites de la culture de la performance ?
- L'illusion de toute puissance et le besoin de lâcher prise ?
- Un lien entre liberté, responsabilités et compétences ?
- Les effets des nouveaux niveaux d'exigences individuels et/ou collectifs ?
- Les caractéristiques de la relation interpersonnelle dans les « métiers impossibles » ?
- L'exposition de la médecine générale comme cadre soignant clinique sans écran (technique, institutionnel, légitimité)

## Le BURN OUT SYNDROME CONCLUSION

- La problématique du Burn Out une situation modélisante des effets et interactions des déterminants psychosociaux dans le champ de la santé et de leur prise en compte en médecine générale et soins primaires.
- Si le MG lui-même est concerné, un regard réflexif sur son exercice et les conditions d'une dynamique d'amélioration et de changements utiles ou déjà nécessaires pour lui-même et ses patients.
- Et maintenant que proposent les CPTS
  - En prévention
  - En prise en charge

# PRENDRE SOIN DES SOIGNANTS, UNE MISSION DE PREVENTION

-

Présenté par  
Le docteur Anne Laure Robbe  
Membre du CA de la CPTS Littoral Vendéen



5ÈME ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

## — NOTRE TERRITOIRE — DE BRETIGNOLLES À LONGEVILLE



250

PRO DE  
SANTÉ  
ADHÉRENTS



2

MAISONS DE  
SANTÉ  
PLURIPRO



20

COMMUNES



90000

HABITANTS



23

PROJETS EN  
COURS



6

MISSIONS  
DÉPLOYÉES



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)

## Prendre soin des soignants Prendre soin des soignants = MISSION PREVENTION

- Développement du **sport santé**
- Prevention et prise en charge du **Burn out** des soignants
- **Attractivité et accueil** sur le territoire

# Prendre soin des soignants SPORT SANTE des SOIGNANTS

- Pour bien le prescrire: le pratiquer, être convaincu des bienfaits!
- **1 entraînement hebdomadaire**
  - Emulation de groupe
  - Financé par la CPTS: achat de matériel, rémunération de l'intervenant
  - Ouvert d'abord au CA de la CPTS
  - Activités diverses pour toucher un maximum de public
- Des **événements ponctuels locaux**
- **Communication+++**
  - Equipe de la CPTS
  - Réseaux sociaux
  - Groupe Whatsapp spécifique
  - Adaptation des horaires aux soignants: soirée, midi



5<sup>ÈME</sup> ÉDITION

## JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

*Sport Santé soignants*  
PROGRAMME ÉTÉ

**Mardi 27 juin 19h30**  
**Surf**  
proposé par Guérir en Mer

**Lundi 3 juillet 19h30**  
**Longe-côte ou Paddle**

**Lundi 10 juillet 19h30**  
**Paddle ou surf**

**Mercredi 19 juillet 19h30**  
**Paddle ou Surf**

**Lundi 24 juillet 19h30**  
**Longe-côte ou Paddle**

Activités sous réserve des conditions  
Confirmation de l'activité et du  
lieu de rendez-vous le vendredi  
précédent



Inscriptions auprès de  
Nina GUILLAUME  
**06 59 50 46 23**  
Ouvert à tous les soignants  
du Littoral Vendéen





Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)

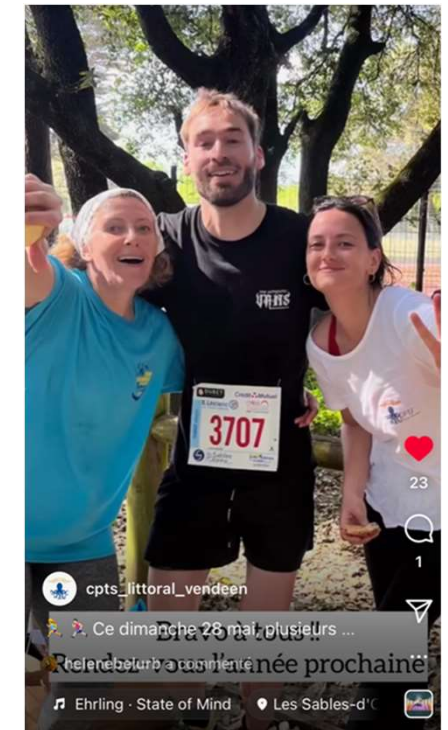


5<sup>ÈME</sup> ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

# Prendre soin des soignants SPORT SANTE des SOIGNANTS

- Vendee Cœur 2022
- Entrainement running avec objectif: 10km des Sables d'Olonne
- Entrainement: longe cote, surf, paddle en mer
- Marche ou course Octobre Rose
- Projet apnée et Vendee cœur 2024



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)

## Prendre soin des soignants BURN OUT des soignants

- Association Guérir en mer
- « **1 soignant qui va bien, ce sont 10 soignés qui vont mieux!** »
- Recréer du lien entre tous les soignants : « **Tous dans le même bateau!** »



**Marine Crest-  
Guilluy**  
Présidente



**« Soignants, prenez soin de vous pour pouvoir continuer à prendre soin des autres. »**

5ÈME ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

## Prendre soin des soignants BURN OUT des soignants

- Parcours Thérapeutique: « un spi pas un psy »
- Parcours préventif
- Un colloque annuel avec régates
- 3 antennes

GUÉRIR EN MER



GUÉRIR EN MER



GUÉRIR EN MER



## LES IMPLANTATIONS

« Guérir en Mer » a été **fondée en 2019 à Marseille**. Afin que le plus grand nombre de soignants puisse bénéficier des bienfaits de la voile, l'association s'est agrandie avec les antennes des **Sables-d'Olonne en 2022 et Lorient en 2023**.

Les associations sont regroupées au sein de la **Fédération des Association Guérir En Mer (FAGEM)**



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)

## La surf thérapie, un outil innovant de réhabilitation psychosociale !

François Chevrier<sup>1,2</sup>  
Ainhoa Ordonez<sup>1</sup>  
Jean-Marc Saint Geours<sup>2,3</sup>  
Sandra Saint Geours<sup>2</sup>  
Katia M'Bailara<sup>4,5,6</sup>

<sup>1</sup> Unité de réhabilitation psychosociale (URCa), Clinique château de Caradoc, 24 avenue du 14 avril 1814, 64100 Bayonne, France

<sup>2</sup> Association nationale Surf santé, 2040 chemin d'Elizaberry, 64990 Mouguerre

<sup>3</sup> Association nationale Handi Surf, 13 avenue Raoul-Follereau, Bayonne

<sup>4</sup> Univ. Bordeaux, LabPsy, UR 4139, 3 ter place de la Victoire, F-33000 Bordeaux, France

<sup>5</sup> Centre Hospitalier Charles Perrens, Pôle PGU, Bordeaux, 121 rue de la Bécade, Bordeaux, France

<sup>6</sup> Réseau des Centres experts des troubles bipolaires, Fondation FondaMental, France

**Résumé.** La surf thérapie est un dispositif innovant pour l'accompagnement de personnes ayant un trouble chronique. Cet article vise à décrire la méthodologie de déploiement d'un tel dispositif dans un hôpital de jour pour adultes ayant un trouble psychique et à rendre compte de l'expérience vécue par les participants. Le développement de la surf thérapie a été facilité par le partenariat entre un service de soin et l'association nationale Surf Santé. Les participants ont rapporté de nombreux effets bénéfiques au cours de l'activité (sentiment d'inclusion dans un groupe, ancrage, *empowerment*) et des effets sur leur bien-être général (sentiment de bien-être durable, affirmation du soi social, projection dans l'avenir). La surf thérapie apparaît donc être une pratique en faveur de la réhabilitation psychosociale.

**Mots-clés :** réhabilitation psychosociale, surf thérapie, activité physique adaptée, adulte, psychiatrie, sport aquatique

**Abstract.** Surf therapy, an innovative tool for psychosocial rehabilitation! Surf therapy is an innovative approach for the treatment of people with chronic disorders. This article aims to describe the methodology of deployment of surf therapy in a day hospital for adults with a psychiatric disorder and to report on the participants' lived experience. The development of surf therapy was facilitated by the partnership between a health service and the national association Surf Santé. The participants reported many positive effects during the activity, such as a feeling of inclusion in a group, anchoring in the here and now, and a feeling of self-efficacy, but also effects on their general well-being, such as a feeling of sustained well-being, an affirmation of the social self, and a projection into the future. Surf therapy thus appears to be a practice that supports psychosocial rehabilitation.

**Keywords:** psychosocial rehabilitation, surf therapy, adapted physical activity, adult, psychiatry, aquatic sports



## Prendre soin des soignants BURN OUT des soignants

### Spécificité des Sables d'Olonne: intégration du surf dans GEM

- Pratique d'une activité physique
- Générant du plaisir par la glisse
- Peu traumatique et accessible à tous
- En milieu naturel héliothérapie
- Nécessité de se connecter à l'environnement : plage, eau, mouvement
- Favorisant la pleine conscience
- Avec de possibles effets sur le plan de la thymie, de l'anxiété, de l'estime et de la confiance en soi...
- Permettant
  - du lien social, avec une dynamique de groupe dans et en dehors de l'eau
  - de se sentir inclus dans le territoire
  - De lutter contre la stigmatisation ou l'autostigmatisation
  - Reproductible seul ou en groupe pour favoriser l'autonomisation de la pratique avec une dimension environnementale, sociale et solidaire...



- Mise en place du Parcours Thérapeutique voile et mixte (voile et surf)  
« Effet mer »
- Inclusion selon des scores officiels
- Retours des soignants, témoignages
- Travail avec la ligue de surf des pays de Loire qui intègre dans le projet Surf Sante
- Thèse d'exercice en cours par un interne



## Prendre soin des soignants Attractivité du territoire

- Soirée accueil des internes
- Soirées monopro: kiné, IDE, psy...
- Livret d'accueil avec documents utiles
- Répertoire des professionnels



5ÈME ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)



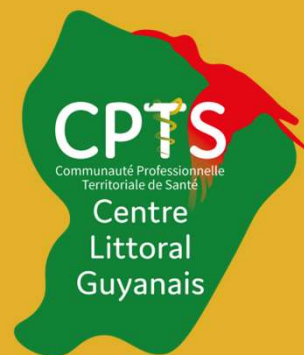
# Développement d'une conciergerie pour les professionnels de santé en Guyane

-

Présenté par

Sabine Trébaol – Coordinatrice

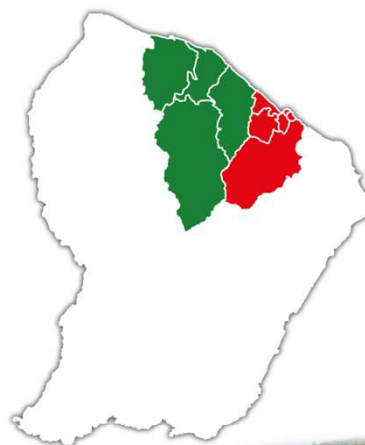
Inès Bouhallab – Chargée de communication / assistante administrative



5<sup>ÈME</sup> ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

## La Conciergerie des Soignants Territoire de la CPTS Centre Littoral Guyanais



10

Communes

2

Communautés de  
Communes



200

Adhérents



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)

## La Conciergerie des Soignants Nos missions

1

Faciliter l'installation / les stages de  
nouveaux professionnels de santé en  
Guyane

2

Favoriser le bien-être des soignants  
dans leur quotidien professionnel et  
personnel

3

Participer à l'attractivité du territoire

5<sup>ÈME</sup> ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

## La Conciergerie des Soignants Nos actions

**CPTS**   
Santé conciergerie guyane



S'installer en  
Guyane



Vivre et découvrir la  
Guyane



Exercer en Guyane



Permettre  
l'interconnaissance  
des soignants



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)

## La Conciergerie des Soignants Permettre l'interconnaissance des soignants



### Comment favoriser le bien être des soignants en Guyane ?

- Le bien-être suppose une bonne santé, tous nos adhérents s'engagent à accepter et prendre en charge rapidement les demandes de rendez-vous d'un autre adhérents lorsqu'il a besoin de soins.
- Nos adhérents s'engagent à partager en interne leur contact rapide (mail ou téléphone personnel) afin de favoriser les échanges entre adhérents.
- Organisation deux soirées des soignants par an (mars et septembre) afin d'accueillir les nouveaux adhérents
- Organisation de sorties/activités avec les familles



## La Conciergerie des Soignants Permettre l'interconnaissance des soignants



La première soirée des soignants a eu lieu le 15 septembre, elle a été l'occasion de lancer officiellement notre conciergerie auprès de nos adhérents.

*Insérer la vidéo de la soirée une fois celle-ci reçue*



# La Conciergerie des Soignants Permettre l'interconnaissance des soignants



Nous organisons quelques sorties une à deux par mois sur un modèle de comité d'entreprise.

## OCTOBRE

## NOVEMBRE

| Lundi | Mardi                                                     | Mercredi                                  | Jeudi | Vendredi | Samedi                  | Dimanche                       | Lundi                          | Mardi | Mercredi                               | Jeudi | Vendredi                | Samedi                         | Dimanche |
|-------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|----------|-------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------|----------------------------------------|-------|-------------------------|--------------------------------|----------|
| 25    | 26                                                        | 27                                        | 28    | 29       | 30                      | 1                              | 30                             | 31    | 1                                      | 2     | 3                       | 4                              | 5        |
|       | Soirée d'information :<br>Cancers Pédiatriques            |                                           |       |          |                         |                                |                                |       | Formation Trod Angine<br>(pharmaciens) |       |                         |                                |          |
| 2     | 3                                                         | 4                                         | 5     | 6        | 7                       | 8                              | 6                              | 7     | 8                                      | 9     | 10                      | 11                             | 12       |
|       | Soirée d'information :<br>LA PASS DE VILLE / HOSPITALIERE |                                           |       |          |                         |                                | Sortie sur la<br>comté / Cacao |       |                                        |       |                         |                                |          |
| 9     | 10                                                        | 11                                        | 12    | 13       | 14                      | 15                             | 13                             | 14    | 15                                     | 16    | 17                      | 18                             | 19       |
|       |                                                           |                                           |       |          |                         | Sortie sur la<br>comté / Cacao |                                |       |                                        |       | Séjour Camp<br>Cariacou |                                |          |
| 16    | 17                                                        | 18                                        | 19    | 20       | 21                      | 22                             | 20                             | 21    | 22                                     | 23    | 24                      | 25                             | 26       |
| 23    | 24                                                        | 25                                        | 26    | 27       | 28                      | 29                             | 27                             | 28    | 29                                     | 30    | 1                       | 2                              | 3        |
|       |                                                           | Formation Trod<br>Angine<br>(pharmaciens) |       |          | Sortie Marais de<br>Kaw |                                |                                |       |                                        |       |                         | Sortie sur la<br>comté / Cacao |          |

 **Evenements, ateliers et rencontres proposés par la CPTS et ses partenaires pour les professionnels de santé.**

 **Sorties proposées aux adhérents et à leur famille à des tarifs de groupe. Places limitées en fonction du prestataire.**

## La Conciergerie des Soignants S'installer en Guyane



### Comment nous accompagnons les professionnels de santé qui souhaitent s'installer sur le territoire ?

- Rechercher de partenariats pour faciliter les premiers jours en Guyane
  - Location / achat de voiture
  - Logement courte / longue durée
  - Faciliter les inscriptions scolaires et la recherche de places en crèche
  - Aider dans la recherche d'emploi du conjoint
- Proposer un transfert à l'aéroport
- Accompagner dans les démarches d'inscription sur le territoire (assurance maladie / ARS / Ordre)

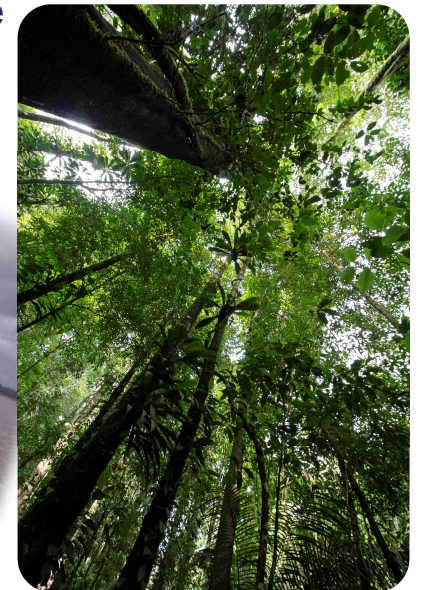


## La Conciergerie des Soignants Vivre et découvrir la Guyane



### Comment nous accompagnons les professionnels de santé dans leur quotidien en Guyane ?

- Recherche de partenariats pour les activités du quotidien (ex : entretien, maison, etc.)
- Recherche de partenariats de loisirs et tourisme pour faciliter la découverte du territoire



## La Conciergerie des Soignants Exercer en Guyane



### Comment nous accompagnons les professionnels de santé dans leur exercice Guyane ?

- Communiquer sur les offres d'emploi (et autres) des adhérents à travers un jobboard (remplacement, collaboration, stage, local, équipement, etc.)
- Favoriser la recherche de stage et l'accueil des stagiaires
- Faciliter les relations avec les institutions (assurance maladie / ARS) au quotidien

[Lien vers le site](#)



5<sup>ÈME</sup> ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

Nous vous  
remercions de votre  
attention



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)

