5ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

Les 11 et 12 octobre 2023

# 5ème édition des Journées Nationales des CPTS à Auxerre

Fédération Nationale

Contact: coordination@fcpts.org

5ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

## Atelier 7

# ICOPE: step by step

Intervenants :

**TREHOUT Pascal MKDE**, DIU Réadaptation Gériatrique, Trésorier Cpts Littoral Vendéen, **Référent ICOPE Pays de la Loire**
**CLAUSTRES BONNET Lucienne**, **Infirmière**, Secrétaire CPTS Cerebellum et **Référente ICOPE CPTS PACA**
**BONAVENTURE Nathalie , Infirmière**, Présidente et **Référente ICOPE CPTS Pays d'Aubagne et de l'étoile**
**LANZI Wassila, Infirmière, Pilote ICOPE CPTS Pays d'Aubagne et de l'étoile**

5ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

Les 11 et 12 octobre 2023

# NOTRE TERRITOIRE

## DE BRETIGNOLLES À LONGEVILLE

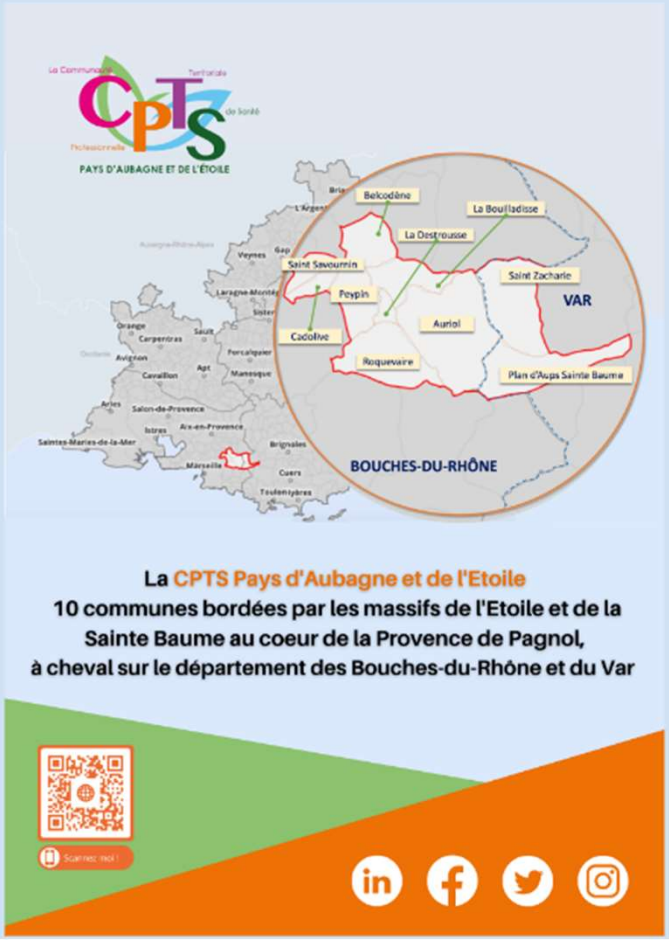
CPTS Littoral Vendéen

| | | |
|---|---|---|
| 250 PRO DE SANTÉ ADHÉRENTS | 2 MAISONS DE SANTÉ PLURIPRO | 20 COMMUNES |
| 90000 HABITANTS | 23 PROJETS EN COURS | 6 MISSIONS DÉPLOYÉES |

5ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

Les 11 et 12 octobre 2023




La Communauté Territoriale CPTS de Santé Professionnelle

PAYS D'AUBAGNE ET DE L'ÉTOILE

| | | |
|---|---|---|
| 180 PRO DE SANTÉ ADHÉRENTS | 1 MSP | 10 COMMUNES |
| 51000 HABITANTS | 10 Projets en cours | 6 MISSIONS DEPLOYEES |



Contact: coordination@fcpts.org

5ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

Les 11 et 12 octobre 2023

CPTS CEREBELLUM

*Pays des Sorgues et Luberon*

La CPTS Cerebellum au coeur du luberon contribue à l'organisation de la santé sur un territoire de 18 Communes regroupant environ 82 000 Habitants

Nous contacter : 07 86 95 17 28

CPTS CEREBELLUM

*Pays des Sorgues et Luberon*

| | | |
|---|---|---|
| 110 PRO DE SANTÉ ADHÉRENTS | 2 MSP | 18 COMMUNES |
| 82000 HABITANTS | 12 Projets en cours | 6 MISSIONS DEPLOYEES |

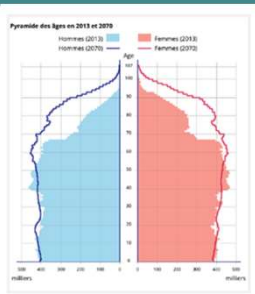
5ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# Atelier 7

## ICOPE : Pourquoi repérer la fragilité?

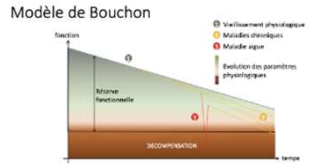
5ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# Atelier 7
# ICOPE : Pourquoi repérer la fragilité?

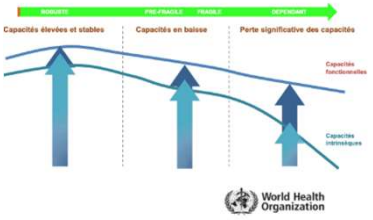


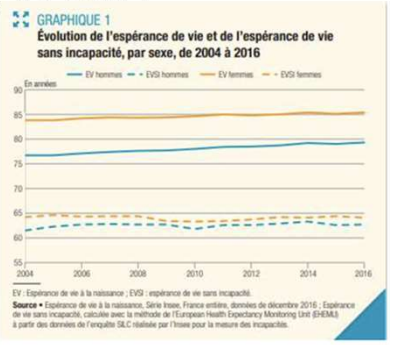

Le vieillissement de notre population (+ 75 ans deux fois plus nombreux qu'en 2013) Projections actuelles : 4 millions de seniors en perte d'autonomie en 2050
Perte d'autonomie = Grande consommation de ressources +++

La fragilité, globalement c'est une diminution des Capacités physiologiques de réserve qui altère les mécanismes d'adaptation à un stress…
Prévenir en repérant la fragilité précocement = agir avant que les situations soient complexes




A l'inverse du vieillissement la fragilité est un processus réversible. En 2015, l'OMS proposait le concept de « vieillissement en bonne santé » Evaluation et suivi des capacités intrinsèques (physiques et mentales)
Approche multidisciplinaire,intégré et coordonné.



5ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# Atelier 7

## ICOPE : Quelle formation?

5ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# Atelier 7

## ICOPE : Quelle Formation ?

### DÉPLOYER LE PROJET ICOPE SUR LE TERRITOIRE

Intervention sous forme de cours,d'animation ou de sensibilisation dans les structures de formations, instituts, écoles,... au programme Icope afin de sensibiliser à la prévention et à la fragilité

### DÉPLOYER LA FORMATION DE TOUS LES ACTEURS DE LA FILIÈRE GERIATRIQUE DU TERRITOIRE

Informer et former l'ensemble des partenaires et professionnels du territoire = professionnels du secteur sanitaire, social et médico social

Formation « Repérage de la fragilité = step 1 » proposée à l'ensemble des acteurs territoriaux (secteur sanitaire et médico-social et social) Formation avec syllabus/questionnaire de formation/Attestation présence proposé via notre site CPTS - 1 Formation par mois en présentiel / visioconférence ou déplacement dans les structures

### DÉPLOYER LA FORMATION TOUT PROFESSIONNEL DE SANTÉ DU TERRITOIRE

Formation Step 2, Accompagnement Step 2 des professionnels via la formation sur site CHU Toulouse https://www.icope-formation.com/ et possibilité de se former à l'Entretien motivationnel via des partenaires

5ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# Atelier 7

## ICOPE : Quelle animation territoriale ?

5ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# Atelier 7

# ICOPE : Quelle Animation territoriale ?

## SUIVI D'ICOPE SUR LE TERRITOIRE

Réunions hebdomadaires de suivi - Réunions mensuelles avec CHU Toulouse et ARS- Réunions pour comité territorial de suivi Réunions trimestrielles inter porteur Paca - Café de l'Anap art 51 - Réunions bi annuelle de comité régional de suivi

## DÉVELOPPER LA COMMUNICATION INTERNE ET FÉDÉRER LES ACTEURS AUTOUR DU PROJET

Communication du projet - Màj Site internet CPTS, - CP journaux - déclinaison sur réseaux sociaux - Alimentation Newsletters

## DÉPLOYER LA COMMUNICATION PROFESSIONNELLE

Création d'une vidéo programme ICOPE à destination des professionnels de santé, médecins, IDEL, Kiné, …. Courrier aux mutuelles et caisses retraites/complémentaires (AGIRC ARRCO, CARSAT, MSA Pro BTP...) les SAAD du territoire - Organisation de « Soirée ICOPE » auprès des PS IDEL, Kiné, médecins, professionnels du secteur sanitaire et médico - socio - Présentation de ICOPE Monitor au PSP et à tous les acteurs de la filière gériatrique du territoire et collectivités territoriales et signature de partenariats

## DÉPLOYER LA COMMUNICATION GRAND PUBLIC

Affiches avec QR Code - Flyer explicatif grand public Diffusion de l'information ICOPE sur les sites de 2 communes et boitage postal "Aller vers" lors de manifestation et journée de dépistage

## DÉPLOYER LE PROJET ICOPE

Prise de contact avec les structures sanitaires et médico-sociales du territoire

Fédération Nationale
Contact: coordination@fcpts.org

5ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# Atelier 7

## ICOPE : Quel financement ?

5ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

- **Atelier 7**

# ICOPE : Quel Financement ?

- LFSS 2018 Art.51 : Financement pour l'ingénierie de l'expérimentation et financement d'actes dérogatoires effectués par les professionnels engagés dans le projet.

- Pour ICOPE : Financement concernant :

- L'animation, variable en fonction de la taille de la CPTS, Forfait pour les déplacements,

- Crédits d'amorçage et d'ingénierie comprenant une enveloppe formation, une enveloppe communication et la gouvernance

- Les actes dérogatoires : STEP 1 (60% - 18,00€), Gestion des alertes (50 % -11,00€), STEP 2 (25 % - 53,00€ ou 20,00-40,00-60,00€ en fonction du nombre de capacités atteintes : 1- 2- 3 et +), Entretien motivationnel (25% - 21,00€)

5ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# Atelier 7

## Merci pour votre attention
## Pascal, Lucienne, Nathalie et Wassila.

***PS: certaines réponses étant spécifiques à chaque terrain d'expérimentation, vous trouverez nos coordonnées ci dessous pour nous contacter si besoin, ainsi que nos sites respectifs***


**Pascal :icopepdl@interurps-pdl.org ICOPE PDL**
**Lucienne et Céline : icopepaca@gmail.com ICOPE CPTS CEREBELLUM**
**Wassila et Nathalie : icope@cpts-etoile-aubagne.org / ICOPE CPTS PAYS D'AUBAGNE ET DE L'ETOILE**