

5<sup>ÈME</sup> ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

Les 11 et 12 octobre 2023

# 5<sup>ÈME</sup> ÉDITION des Journées Nationales des CPTS à Auxerre



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)

5<sup>ÈME</sup> ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

## Atelier

# La prévention primaire et secondaire du diabète sur un territoire de CPTS taille 2



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)

5ÈME ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

Communication



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)



Vous avez une  
demande en lien  
avec votre  
**DIABÈTE ?**

- 27 septembre 2022** • **Qu'est ce que le diabète ?**  
14h-17h00 *Animé par les infirmières ASALEE*
- 18 octobre 2022** • **Je chausse mes baskets**  
14h-17h00 *Animé par un enseignant en Activité Physique Adaptée*
- 15 novembre 2022** • **J'équilibre mon assiette**  
14h-17h00 *Animé par une diététicienne*
- 6 décembre 2022** • **Bon pied, bon œil on garde le sourire**  
14h-17h00 *Animé par un podologue et une orthoptiste*
- 20 décembre 2022** • **A quoi servent nos médicaments !**  
14h-17h00 *Animé par un pharmacien*

 **CENTRE SOCIAL ESCALE**  
situé : 170 avenue Paul-Chastel - 01300 BELLEY

 **Asalée**  
Actes de santé fédérale en équipe

 **CENTRE  
HOSPITALIER  
Bugey Sud**

[www.cpts-bugeysud.fr](http://www.cpts-bugeysud.fr)

 **CPTS**  
Bugey Sud

Communauté Professionnelle  
Territoriale de Santé

Ne pas jeter sur la voie publique

## Objectif de l'atelier:

- Explorer les représentations de chacun autour du diabète
- Emmener le patient à des compétences d'auto soins et d'adaptation

*A l'issue de cet atelier, les patients seront capables de :*

- ✓ *Citer plusieurs sucres lents et plusieurs sucres rapides*
- ✓ *Définir la notion d'index glycémique*



# L'atelier nutrition et diabète; ce n'est pas ...

- Un power point
- Un cours magistral
- Une remise de documents
- L'animateur qui parle et les participants qui écoutent
- Une relation descendante
- Des notions techniques



# Cet atelier c'est ...

Climat de confiance, sans jugement  
bienveillance

Relation horizontale

Utiliser des outils adaptés et interactifs

S'exprimer avec un langage adapté et  
un vocabulaire compréhensible par tous

Se baser sur les connaissances du groupe

Compléter le savoir expérientiel  
par les connaissances de l'animateurs  
dans le but d'atteindre les objectifs de départ

Inviter chaque participant à s'exprime

**Accompagner le patient vers l'autonomie, qu'il soit capable de faire ses propres choix,**



# Déroulé de l'atelier

## Introduction:

- présentation de l'atelier, pose du cadre
- présentation des participants et de l'animateur

Si vous étiez un plat  
salé/sucré, vous  
seriez...

## 1) Les différents types de sucre

Savez-vous citer des noms de sucre?

*Classer les aliments factices en 2 groupes contenant du sucre et qui n'en contiennent pas*



5ÈME ÉDITION

# JOURNÉES NATIONALES DES CPTS



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)

## 2) La notion d'index glycémique

Savez vous définir  
l'index glycémique ?  
Ce qui l'influence?

*Placer sur la frise les aliments en fonction de leur IG  
Comprendre l'intérêt d'avoir des aliments à IG bas*

### 3) Mise en pratique:

Comment adapter le  
repas de Noël en  
étant diabétique?

*Rédaction collective d'un menu festif*

# ATELIER NUTRITION SUR UN SAJ



Public porteur de handicap



Objectif adapté: savoir reconnaître les aliments qui peuvent être consommés tous les jours et ceux qui sont trop sucrés





Atelier rythmé en 4 petits temps qui reprennent le même objectif



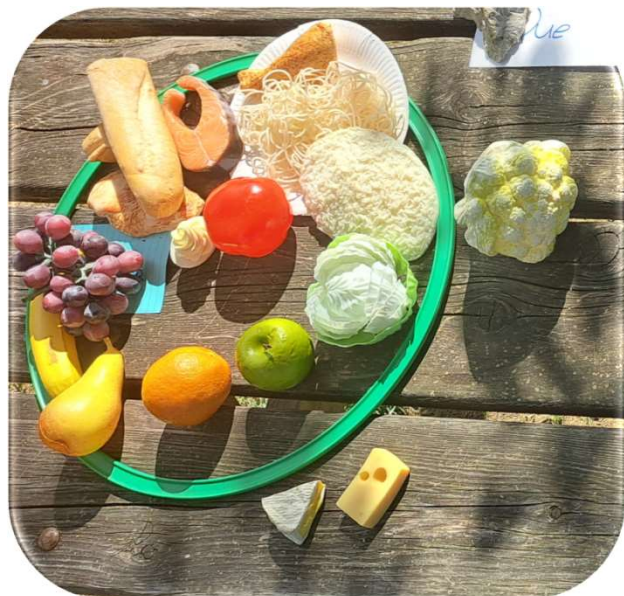
Associer les animateurs pour que le message puisse être commun dans le quotidien

Quel est votre  
aliment préféré?

- ❖ Présentation des participants
- ❖ Coller des photos d'aliments sur des cartons de couleur  
 
- ❖ Déposer dans des cerceaux reprenant le code couleur, des aliments factices
- ❖ Création d'un set de table

5<sup>ÈME</sup> ÉDITION

# JOURNÉES NATIONALES DES CPTS



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)



5ÈME ÉDITION

# JOURNÉES NATIONALES DES CPTS



Mon goûter

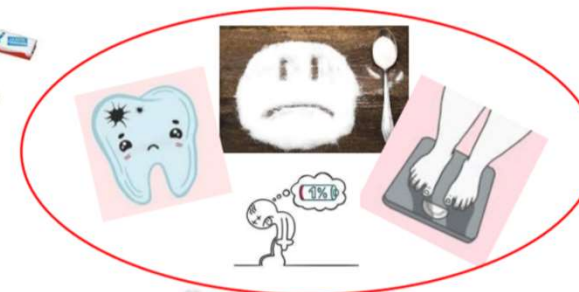


Equilibré



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)



Un même thème peut être proposé à différent public si:

Les objectifs sont spécifiques et adaptés à la population

Les outils sont choisis en fonction des capacités des participants

L'animateur adapte son langage et sa posture au participants

*Ce qui nécessite une préparation en équipe pluridisciplinaire pour connaître les particularités de chaque groupe et élaborer les objectifs pédagogiques.*





5ÈME ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

« Tu me dis, j'oublie,  
Tu m'enseignes, je me souviens,  
Tu m'impliques j'apprends. »

Benjamin Franklin



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)

5ÈME ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

Questions



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)

5<sup>ÈME</sup> ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

Merci pour votre attention



Fédération Nationale

Contact: [coordination@fcpts.org](mailto:coordination@fcpts.org)